

Hållbara behandlare



Hur värnar vi om varandra (kollegor)

- Se varandra och ge beröm/pepp
- Stötta och hjälpa varandra
- Hinna med och sitta under dagen tillsammans för pauser
- Dialog runt ärendefördelning
- Tillåta högt i tak (att kunna prata om sådant som kan tynga privat)



Chefens roll

- Ärendegenomgång med gruppleddare (stämna av mängd/omfattning)
- Att uppmärksamma medarbetare gällande arbetsbelastning
- Uppmärksamma medarbetarens mående
- Vidareutbildningar (lära nytt och lära av varandra, ny energi och mer arbetarglädje)



Hur lämnar vi arbetet på arbetet

- Stäng av telefon och dator (arbete kontor/hemma)
- Handledning extern och kollegial
- Spegling fredagar (släpper veckan)
- Mindfullness (det som passar respektive person)
- Begränsa sig till sitt uppdrag (att ej göra "allt", lämna över)
- Lämna över till rätt instans (chef, socialsekreterare, socialjour, Bupakut, Maria Ungdom akut)

