

# eStöd, Beroendecentrum Stockholm

- en hållbar organisation i en enhet med bred och blandad kompetens

Socionomer, beteendevetare, folkhälsovetare, MI-tränare,  
psykologer, specialistsjuksköterskor, läkare, forskare, doktorander

- Anonyma stödlinjer
- Patientnära verksamhet - egenanmälan nationellt  
Program via 1177 för Alkohol, Cannabis och Spel om pengar
- Forskning
- Utbildning och handledning

# Stödlinjerna

- **För alla** – oavsett ålder, bostadsort, problematik, närstående eller användare
- **Anonymt och kostnadsfritt**
- **Olika kommunikationsvägar** - ringa, skriva, göra ett test, gå ett program
- **Ett första steg** för många

*"Samtalet var språngbrädan för mig att ta tag i problemet, jag vågade vara öppen"*

*"Detta har verkligen fått mig att reflektera och på riktigt tänka igenom min situation."*

[ALKOHOLHJÄLPEN.SE](https://www.alkoholhjalpen.se)



Välkommen till Droghjälpen

**cannabis  
hjälpen**

# Cannabisprogrammet

- Anonymt - via droghjälpen
- Som patient - via 1177

## **Ny forskning: Stöd via nätet hjälper vid cannabisberoende**

Den första svenska studien om behandling för cannabisberoende, utförd av Beroendecentrum Stockholm och Karolinska Institutet, visar att personer med cannabisberoende blir hjälpta av anonymt stöd via nätet.

<https://www.beroendecentrum.se/aktuellt/studie-internetbehandling-cannabis/>