

Nationella cannabisnätverket

- resurser och utvecklingsarbete

Ann-Sofie Johansson

ann-sofie.m.johansson@sll.se

Socionom, eStödsenheten

08-123 475 07

Vad är Nationella cannabisnätverket?

- ✓ *Behandlare från kommun och landsting som arbetar specialiserat med cannabisfrågan.*
- ✓ *Startade år 2000 med ett fåtal personer. Idag 335 registrerade enheter med 943 medlemmar spridda över landet*
- ✓ *Årliga konferenser för erfarenhetsutbyte och kunskapspåfyllning*

Syfte med nätverket

- erfarenhetsutbyte mellan behandlare/behandlingsenheter som arbetar med särskild inriktning cannabis
- via metod- och kompetensutveckling säkerställa kvalitén i behandlingsarbetet för de som arbetar med denna typ av behandling
- initiera och påverka så att fler får möjlighet till god vård och behandling
- samordna utvärdering

11 vitala principer för nätverksbyggande

Att nätverka är en kompetens i sig som alla kan lära sig.



Hjälp andra

När du hjälper andra glömmmer du dina egna bekymmer och skapar en kultur där du alltid – förr eller senare – hittar människor som är villiga att hjälpa dig.

Ge först

Du måste först investera för att kunna skörda. Investera tid, kunskap, kontakter och idéer. Och var rädd om de förtroenden du får.

Bygg på glädje

Ge det bästa av dig själv och utgå från att andra är villiga att ge det bästa av sig själva. Bakom ett surt leende kan osäkerhet dölja sig.

Ring "Ali Baba"

Det finns personer som sitter på nyckeln till ett stort nätverk, till beslutsfattare m.m. Sök upp dina Ali Baba och var en själv för andra.

Förvänta resultat

I boken "tur eller otur" av Richard Wisemann beskriver han att de som betraktar sig som lyckosamma också alltid har en förväntan på att turen kommer – och när den kommer är de redo att fånga den.

Sök de enkla lösningarna

Sök de enkla lösningar. Vad är den kortaste vägen till lösningen?

Rekrytera de bästa

När du rekryterar någon som du tycker är bäst inom sitt område så förstärker du framgången i ditt nätverk. Du skärper dig.

Var bäst på ditt

Av 9 miljarder människor finns bara en som är du. Utveckla det du är bäst på och låt andra komma in och komplettera med sitt.

Utgå från flöde

Nätverk är som en flod som ringlar sig fram genom tillvaron. Följ det flödet och äventyret för att se vilka människor du möter, vilka drömmar du kan förverkliga och vilka dörrar som kan öppna sig.

Gå dit där det finns rätt energi

Sök upp sammanhang där du får energi. Vissa människor möts och skapar storverk ihop, andra kommer aldrig fram. Det är inget fel på den ene eller den andre. Det är bara personkemi.

Lucia Forsberg

Göteborg den 21 september 2006

Goda erfarenheter

- ✓ *Några tar ut, några sätter in – balans mellan att presentera nytt/påfyllnad och repetera/ta hand om nya*
- ✓ *Generositet – dela med sig av material*
- ✓ *Allt arbete utgår från nätverksmedlemmarnas behov och önskemål (och deltagarna får själva arbeta för genomförandet).*
- ✓ *Integrerar forskning och praktik med olika perspektiv*
- ✓ *Egen finansiering eller via projektuppdrag - självständiga beslut*

Årliga nätverkskonferenser för medlemmar - erfarenhetsutbyte och kunskapspåfyllning

Kartläggning av behandlingsalternativ i landet

- ✓ Årliga nationella konferenser sedan 2002
- ✓ Högskoleutbildning
- ✓ Regionala konferenser och lokala utbildningar
- ✓ Utbildningsfilmer
- ✓ Utbildning för utbildare

Tidiga insatser – kartläggning
forskning och praktik

Behandlingsmanualer HAP och CPU

Uppföljningsinstrument

Cannabishjälpen

Internetbaserad intervention



Sammanställningsblankett

Klinisk patient nr (ejt anmälningsnr) : _____
Födelsedag/månad : 35/01
Klin : 56 Häl : 12 Klinisk : _____
Klinisk/utbildningsinstans : _____
Datum för presentation : 2013-09-02
Uppgiftsnummer : XXXX

KASAM

	Vecka 5	Vecka 6	6 månader
TOTALT	96	148	
BEROENDE	3.1	4.3	
ANVÄNDNING	3.4	5.4	
ANVÄNDNING	3.5	5.9	

SCL-90

	Vecka 5	Vecka 6	6 månader
OMKÖRNING	2.42	0.92	0.92
OMKÖRNING/ANVÄNDNING	2.00	0.80	0.80
INTERPERSONELL ANVÄNDNING	2.33	0.86	0.78
DEPRESSION	3.38	1.04	1.04
ÄNGEST	3.00	1.00	1.00
VIKEL/FRONTLÖSHET	1.67	0.70	0.17
FORSK ÄNGEST	2.29	1.14	1.14
PARANOIDT TÄNKNING	3.00	1.00	1.00
PSYKOTISISM	2.70	1.10	1.10
DEL KLINISK/ANVÄNDNING	2.68	1.04	1.04
PSYK. FÖR SVAR/ANVÄNDNING	2.80	1.10	1.10
PSYK. ANVÄNDNING SYMPTOM	60.00	52.00	64

SAMMANSTÄLLNING

Aktuellt

- *Sprida kunskap om webbaserad intervention*
- *Former för att göra behandling via webb tillgänglig*
- *Framtagande av andra anonyma tjänster, förberedande år för forskningsplan*

Utbildargruppen

- ✓ *Ett 40-tal personer i nätverket är utbildare, certifierade via SKL och nationella cannabisnätverket*
- ✓ *Erfarna, professionella utövare i HAP och (vissa) CPU*
- ✓ *Utbildning i HAP, Cannabisprogram för ungdomar (CPU) och cannabisfrågor för professionella*
- ✓ *Metodstöd och regionala nätverk*

Utbildargruppen

*Kontaktuppgifter till
utbildarna finns på
www.cannabisnatverket.se*



Nästa nätverkskonferens för medlemmar på Gotland 20 - 21 september

Ansök om medlemskap via
[cannabisnätverket](https://cannabisnätverket.se)