



Välkommen till utbildning i Haschavvänjningsprogram (HAP) och Cannabisprogram för unga (CPU) i Stockholm i december 2018.

Utbildningen riktar sig till dig som möter cannabisrökare i ditt arbete och arbetar motiverande och behandlande.

HAP är ett sex veckors manualbaserat avgiftningsprogram för cannabisberoende. Metoden utgår från abstinensprocessen och cannabis negativa inverkan på de tankefunktioner som individen använder för att lösa vardagliga problem.

Utbildningen i HAP ger grundläggande kunskaper för att börja arbeta praktiskt med programmet och innehåller:

- Cannabis: egenskaper och effekter
- Kognitiva funktioner
- Avgiftningsfaser
- Bedömningsinstrumenten KASAM och SCL-90
- Behandlarens förhållningssätt
- Genomgång av manual

Cannabisprogram för unga (CPU) är utformat för ungdomar som rökt cannabis men inte i sådan omfattning att de behöver genomgå en HAP. I CPU arbetar man med hela familjen.

CPU-delen innehåller:

- Behandlarprofil/förhållningssätt
- Familj/anhöriga
- Genomgång av manual

Datum: Utbildning i HAP och CPU den 6 och 7 december 2018 kl 9.00–16.00.
Uppföljande halvdag för metodstöd den 1 februari 2019 kl 9.00–12.00.

Plats: IOGT-NTO:s lokaler på Klara Södra kyrkogata 20, våning 3. Lokalen ligger på några minuters gångavstånd från Centralstationen/T-centralen.

Lunch och fika: Lunch ordnas på egen hand. Vi ordnar med fika och frukt till pauserna.

Kostnad: 4 900 kr (exkl moms)/deltagare.

Kursintyg utdelas efter aktivt deltagande under de två utbildningsdagarna.

Anmälan: Först till kvarn, begränsat antal platser! Anmälan är bindande. Vid för få anmälda deltagare kan kursen komma att ställas in och vi ber dig därför att avvakta med bokning av ev resa och boende tills du fått din plats bekräftad. Anmälan görs senast 23 november via länken:

<https://goo.gl/forms/4UIKo6JiqMopiUYz1>

Utbildare: Jenny Alpsjö och Elin Mattsson, socionomer och med i Nationella Cannabismätverkets utbildargrupp.

Litteraturtips: "Vägen ut ur haschmissbruket" av Thomas Lundqvist. http://droginfo.com/pdf/Vagen_ut_ur_haschmissbruket.pdf

Inför utbildningen: HAP- och CPU-manualen skrivs ut och tas med till utbildningsdagarna, mailas som pdf inför kursstart.

Vid frågor, hör gärna av dig till oss!

jenny@alpsjo.se
070-723 32 40

elin.lillemor.mattsson@gmail.com
070-441 70 15

Varmt välkomna!

