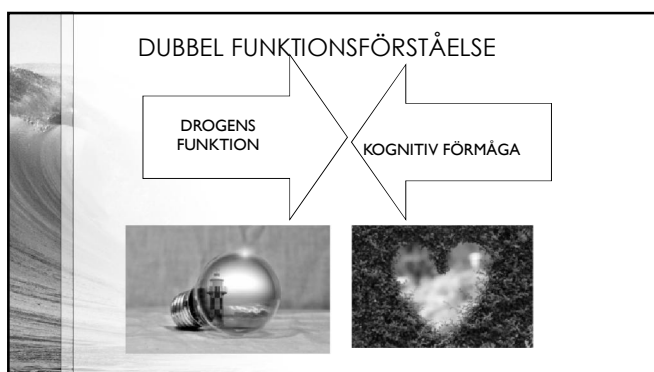
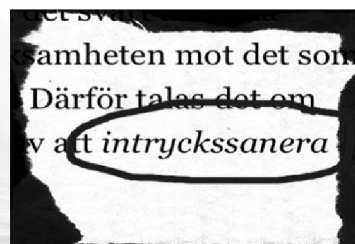


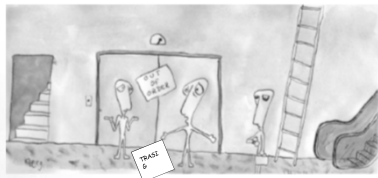












Samtal sitta bredvid inte mittemot



Ibland är det lättare att skriva än att prata



koncentration



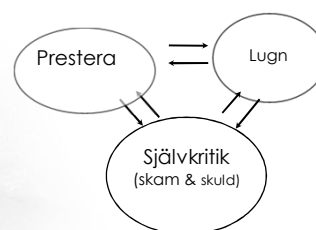
minnesstöd



#rörinteminkeps
WWW.RORINTEMINKEPS.SE



Tidshjälpmedel



**ATT STÄLLA KRAV PÅ EN
FÖRMÅGA
JAG INTE HAR
ELLER
ANPASSA KRAVET EFTER MIN
FÖRMÅGA**

- Att förstå konsekvenser av eget handlande
- Flexibilitet
- Utthållighet
- Impulskontroll
- Sociala förmågor
- Stressåtlighet
- Följsamhet



Bo
LÖNNER

ansvarsprincipen

Den
som tar
ansvar
kan
påverka

**Att förstå vilken funktion beteendet
har...
Dot vi ser...**

**Att förstå orsaken bakom dot vi
ser...**





Vi förstår varför personen som gör som han/hon gör

Utgår ifrån att personen försöker lösa situationen så gott som han/hon kan under rådande omständigheter

Se på situationen som den faktiskt är och inte som vi önskar att den borde vara

• Förståelse kommer före hjälpande...
att förstå är den viktigaste delen av att hjälpa




Cannabis funktion vid trauma

Agneta Björck
Utbildningsansvarig Nationella
Cannabisnätverket och Ostgöta Care

LISA

RÖKT SEDAN HON VAR 16

TRAUMA VID 15 ÅR

ÄNGEST

ADHD

TVÅNG



SCL-90

- ÅNGEST
- DEPRESSION
- TVÅNG

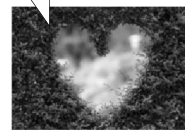
VARDAG

ARBETE
KOMPISAR /FAMILJ
RÖKER CIRKA 2 G/DAG
SOVA
SLAPPNA AV
HANTERA ÅNGEST

DUBBEL FUNKTIONSFÖRSTÅELSE

DROGENS
FUNKTION

TRAUMA

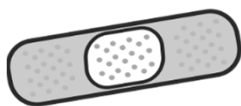


VAD PRATAR VI OM

THC



CANNABIDIOL



Cannabidiol (CBD)

Finns i cannabis, motverkar THC:s effekter

Akuta psykosrelaterade THC-effekter minskade av CBD
Zuardi A.W. et al. 1987, Morgan C.J.A. et al. 2008

Psykopatienter oftare rökt cannabis med hög THC-halt och låg CBD-halt
Di Forti M. et al. 2009

→ Skyddar mot cannabisinducerad psykos (schizofreni?)

Cannabisberedning med hög CBD-halt gav lägre eufori och merbegär
Morgan C.J. et al 2010

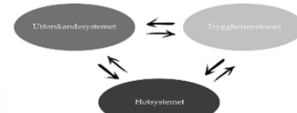
→ Skyddar mot beroendeutveckling?

Minato Blom

Funktionsförståelse



Trecirkelmodellen



Modell över hur vår hjärna och kropp fungerar - de system som styr våra beteenden, tankar och känslor - trygghetssystemet, hotsystemet, utforskandesystemet

CANNABIDIOL EFFEKT VID TRAUMA

SÖMNKVALITE
MINSKA MARDRÖMMAR



MINSKAR AFFEKTUTBROTT
SLÄCKER TRAUMASYMTOM



FUNKTION AV ATT RÖKA

**MINSKA RASTLÖSHET
SLÄCKER TRAUMA
LINDRA ÅNGEST
SLAPPNA AV
SKYDD MOT
OMGIVNING**

NEGATIVA KONSEKVENSER

***DÅLIG EKONOMI
*FAST I OND CIRKEL
*FÅR INTE
BEHANDLING FÖR GRUNDEN**



DU SOM ÄR SÅ
BEGÅVAD

VARFÖR SLUTAR
DU INTE BARA?



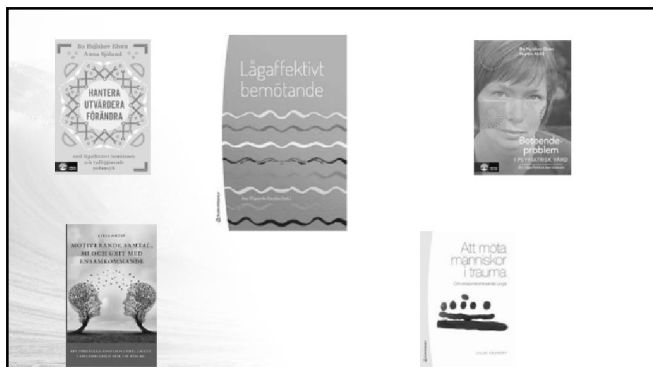
NÄR DU SLUTAR
SKA VI HJÄLPA DIG
MED DIN ÄNGEST

<http://www.ostgotacare.se/utbildningar>

Agneta Björck

agneta.bjorck@linkoping.se





<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27551883/>

<https://www.sciencedaily.com/releases/2013/05/130514085016.htm>

<https://echoconnection.org/post-traumatic-stress-disorder-ptsd-medical-cannabis-and-cbd-research-overview/>

<https://americanaddictioncenters.org/marijuana-rehab/marijuana-abuse-and-ptsd/>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0376871618300127>

https://www.ptsd.va.gov/professional/co-occurring/marijuana_use_ptsd_veterans.asp

<http://www.lakemedelsvarlden.se/cannabidiol-kan-ha-effekt-pa-kanslominnet/>

referenser

- <http://www1.psykiatristod.se/Psykiatristod/Psykiatriprogram/Narkotikaberoende/Missbruk-bland-ungdomar/>
- <http://www.kunskapsguiden.se/missbruk/teman/alkoholmissbruk/Sidor/default.aspx>
- <http://www.kunskapsguiden.se/barn-och-unga/teman/Yrkesintroduktion-for-socialtjanstens-barn-och-ungdomsvard/Sidor/Default.aspx>
- <https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/integrerade-verksamheter/>
- <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2Fs10803-016-2914-2.pdf>



<https://www.kriminalvarden.se/globalassets/publikationer/forskningsrapporter/antisocialt-beteende-biologiska-och-psykosociala-markorer-samt-psykiatrisk-samsjuklighet.pdf>

<https://www.kriminalvarden.se/globalassets/publikationer/forskningsrapporter/begavning-och-brottslighet-bland-svenska-man.pdf>

<http://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/20778/2017-12-23.pdf>

<http://www.lansstyrelsen.se/VastraGotaland/SiteCollectionDocuments/Sv/publikationer/2017/2017-41.pdf>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25457227>