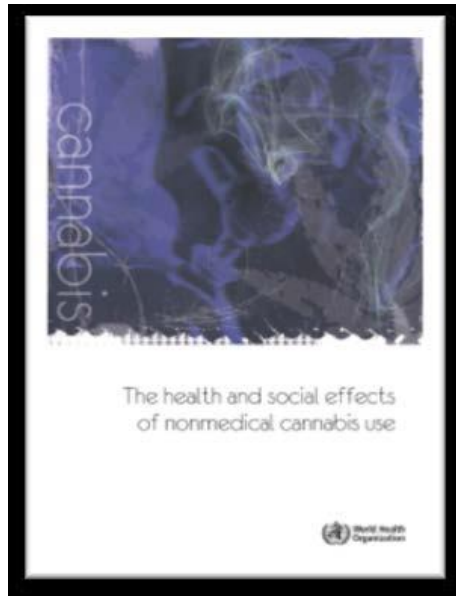


- ✓ Förekomst
- ✓ Behandling
- ✓ THC-risker – psykos/schizofreni
- ✓ Cannabis och beroenderisk
- ✓ Gate-way teorin

Cannabis – vanligaste illegala drogen



http://www.who.int/substance_abuse/publications/cannabis_report/en/

- ✓ Cannabis är den vanligaste s.k. illegala drogen i världen
- ✓ Cannabis är nummer två, efter alkoholanvändning, - huvudanledningen att personer söker behandling

Andel (%) som har använt olika preparat

	Åk 9*	Gv 2*	Vuxna**
Cannabis	6	15	3,6
Kokain	1	2	0,9
Ecstasy	1	2	0,7
Amfetamin			
Hallucinogener			
Opiater			

* Livsstidsanvändning

** Senaste 12 månaderna

www.can.se

CAN

Publikationer Undersökningar Forskning Fakta Om CAN

🔍 Sök ☰ Meny

Vi sprider fakta om alkohol och andra droger i samhället

CAN är ett nationellt kompetenscentrum med undersökningar, forskning och kunskapshöjande insatser om alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel.

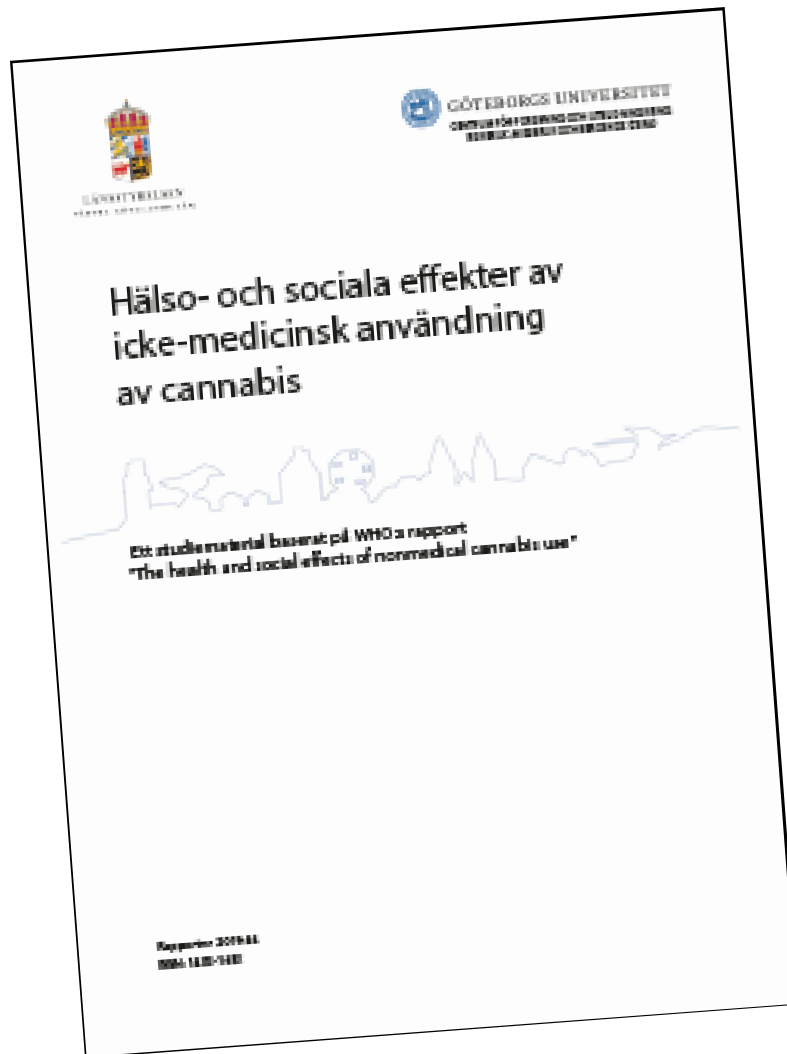
LÄS MER OM VAD VI GÖR →

Våra rapporter

CAN RAPPORT 203
ANDT-preventionsindex
→ LÄS PUBLIKATIONEN

CAN RAPPORT 202
Alkoholkonsumtionen i Sverige 2001-2020
→ LÄS PUBLIKATIONEN

FOKUSRAPPORT 12
Bilden av spel
→ LÄS PUBLIKATIONEN



Ett studiematerial som bygger på WHO-rapporten från 2016 som översatts och uppdateras på Länsstyrelsens uppdrag och cannabis och dess effekter. Internationell forskning.

Länsstyrelsen Västra Götaland

<https://www.lansstyrelsen.se/vastra-gotaland/tjanster/publikationer/2019/halso--och-sociala-effekter-av-icke-medicinsk-anvandning-av-cannabis.html>

Socialstyrelsens riktlinjer (2017)

Rad	Tillståndet: Cannabissmissbruk eller beroende Åtgärder	Motivering	Rek
D14	Kort intervention med motiverande samtal (MI) eller annan samtalsmetodik	..liten eller måttlig effekt på cannabisanvändning.	5
D15	KBT eller ÅP (tillägg av MI) eller MET	.. har måttlig effekt på cannabisanvändning.	3
D16	Contingency Management (CoM) som tillägg till KBT, ÅP och MET	..liten tilläggseffekt jmf med enbart KBT, ÅP eller MET	7
D17	Webbaserad behandling	..liten effekt på cannabisan-vändning och begränsat vetenskapligt underlag	8
D18	HAP	..kan minska missbruk eller beroende av cannabis Vetenskapliga underlaget otillräckligt. Innehåller inslag av KBT och MI	6

RESEARCH

Open Access



Guided web-based treatment program for reducing cannabis use: a randomized controlled trial

Kristina Sinadinovic¹, Magnus Johansson^{2,3*} , Ann-Sofie Johansson³, Thomas Lundqvist⁴, Philip Lindner^{1,3,5} and Ulric Hermansson^{1,3}

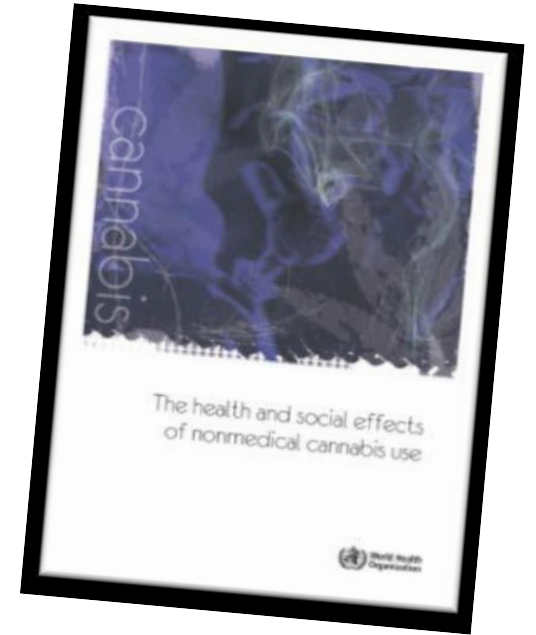
Ett första steg:

- ✓ Har nått personer som har problem och som inte har sökt annan hjälp
- ✓ Alla som anmälde sig minskade sin konsumtion och sina problem

WHO-rapporten om *behandling*

- ✓ Många slutar utan behandling. För de flesta unga är cannabisanvändning tidsbegränsad.
- ✓ Kognitiv familjeterapi för tonåringar
- ✓ KBT (Kognitiv beteendeterapi)
- ✓ MET (Motivational Enhancement Therapy) (främst ungdomar)
- ✓ Psykosocial problemlösning terapi (PPS) (främst vuxna)

Ingen farmakologisk behandling har visat på effekt



Pharmacotherapy for the Treatment of Cannabis Use Disorder

A Systematic Review

Karli K. Kondo, PhD; Benjamin J. Morasco, PhD; Shannon M. Nugent, PhD; Chelsea K. Ayers, MPH; Maya E. O'Neil, PhD; Michele Freeman, MPH; and Devan Kansagara, MD, MCR

Ann Intern Med. 2020;172:398-412. doi:10.7326/M19-1105

- ✓ N=26 studier
- ✓ Studiepopulation: Vuxna och ungdomar med cannabisberoende i behandling.
- ✓ RCT studier (merparten läkemedel med placebo)
- ✓ Utfall: avhållsamhet, cannabisanvändning, behandlingsretention och abstinenssymtom
- ✓ Serotoninåterupptagshämmare (SSRI)* minskar INTE cannabisanvändningen eller förbättrar inte följsamheten i behandling

* majoriteten

Värnpliktsstudien

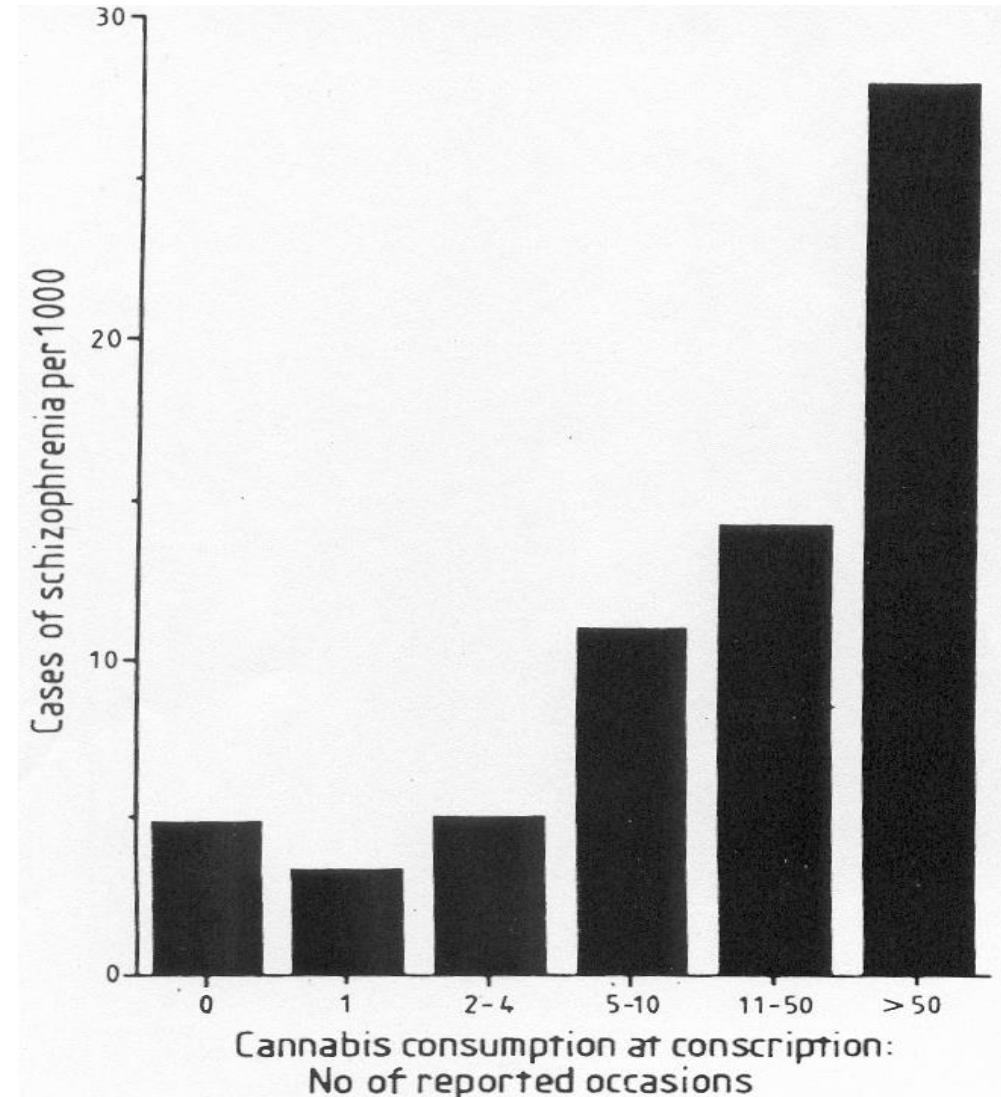
50 000 män 18-19 år, undersökta 1969-70

Frågeformulär

- Rökning
- Alkohol
- Narkotika (vilka droger och frekvens)

(Andréasson et al, 1987)

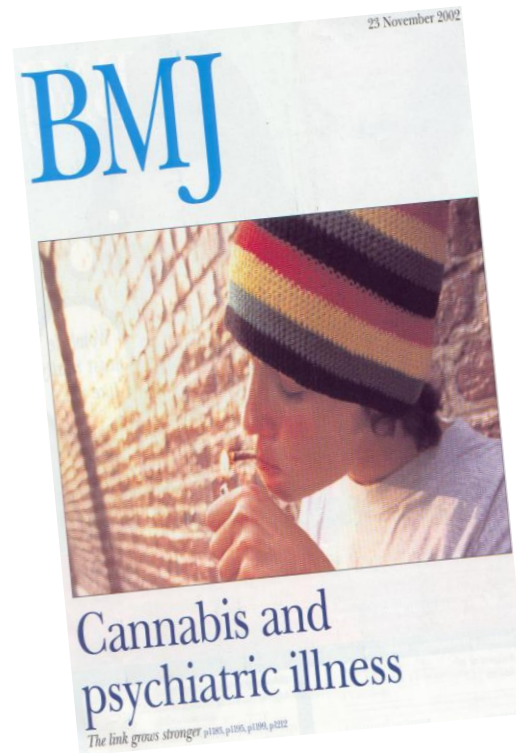
Antal schizofrenifall i förhållande till cannabiskonsumtion



Risker

Psykiatriska skadeverkningar

(förvirringstillstånd, Schizofreni, depression, impulsivt våldsbeteende, etc.)



November, 2002

www.thelancet.com/psychiatry Published online March 19, 2019 [http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366\(19\)30048-3](http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366(19)30048-3)

The contribution of cannabis use to variation in the incidence of psychotic disorder across Europe (EU-GEI): a multicentre case-control study



Marta Di Forti, Diego Quattrone, Tom P Freeman, Giada Tripoli, Charlotte Gayer-Anderson, Harriet Quigley, Victoria Rodriguez, Hannah E Jongsma, Laura Ferraro, Caterina La Cascia, Daniele La Barbera, Ilaria Tarricone, Domenico Berardi, Andrei Szöke, Celso Arango, Andrea Tortelli, Eva Velthorst, Miguel Bernardo, Cristina Marta Del-Ben, Paulo Rossi Menezes, Jean-Paul Selten, Peter B Jones, James B Kirkbride, Bart PF Rutten, Lieuwe de Haan, Pak C Sham, Jim van Os, Cathryn M Lewis, Michael Lynskey, Craig Morgan, Robin M Murray, and the EU-GEI WP2 Group*



- ✓ Nyinsjuknade i psykos (18-64 år) 10 länder i Europa + Brasilien (n=901) och kontrollgrupp (n=1237)
- ✓ Dagligt bruk av cannabis = 3,2 ggr förhöjd risk för psykos
- ✓ Cannabis med >10% THC = 4,8 ggr förhöjd risk



Psychiatric symptoms caused by cannabis constituents: a systematic review and meta-analysis



Guy Hindley, Katherine Beck, Faith Borgan, Cedric E Ginestet, Robert McCutcheon, Daniel Kleinloog, Suhas Ganesh, Rajiv Radhakrishnan, Deepak Cyril D'Souza, Oliver D Howes [The Lancet Psychiatry](#) 17 March 2020 Volume 7, Issue 4 (Cover date: April 2020) Pages 344-353

Syftet

Undersöka effekterna av: THC (hallucinogena effekter) + THC/ CBD (cannabidiol) - påstås ha antipsykotiska och antidepressiva egenskaper ("Friska personer").

Metod

Tre databaser (*MEDLINE*, *Embase*, and *PsycINFO*) fram till maj 2019, n=517 studier.

Inkluderade/kvalificerade

15 studier involverade THC och 4 studier med CBD/THC.



Psychiatric symptoms caused by cannabis constituents: a systematic review and meta-analysis

THC ökade symtom associerade med schizofreni + andra psykiska störningar jämfört med kontrollgrupper

Finns inga tydliga belägg CBD orsakar symtom associerade med schizofreni + andra psykiska störningar

Finns heller inga tydliga belägg att CBD skulle lindra effekterna av THC

Resultatet visar att de potentiella riskerna som associeras med cannabis och andra cannabinoider som innehåller THC för rekreationellt eller terapeutiskt syfte.

JAMA Psychiatry | **Original Investigation**

Development Over Time of the Population-Attributable Risk Fraction for Cannabis Use Disorder in Schizophrenia in Denmark

Carsten Hjorthøj, PhD; Christine Merrild Posselt, MSc; Merete Nordentoft, DrMedSc

Registerstudie

- ✓ Behandlats inom sjukvården för cannabisberoende.
- ✓ Danska befolkningen över 16 år mellan 1972 och 2016 (en period av 45 år)
- ✓ Strax över sju miljoner (n= 7 186 834)/ 50% kvinnor

Fortsättning:

- ✓ **Frågeställning**

Har andelen fall av schizofreni som kan relateras till cannabisberoende ökat över tid?

- ✓ **Hypotes**

Trolig ökning eftersom användningen har ökat samt att styrkan i cannabis har ökat.

- ✓ **Resultat**

Andelen fall av schizofreni i samband med cannabisberonde har ökat 3- till 4-faldigt under de senaste 2 decennierna (från cirka 2% under perioden till 1995 till cirka 6% till 8% sedan 2010)

Författarna

Dessa resultat indikerar att cannabisberoende är förknippat med en ökning av andelen fall av schizofreni

Letters

RESEARCH LETTER

Prevalence of Substance Use Disorders by Time Since First Substance Use Among Young People in the US

Earlier age at drug initiation has been shown to be associated with faster transition to substance use disorder (SUD).¹ However, prevalence of specific SUDs as a function of time since first substance use among young people has not, to our knowledge, been investigated. We examined the prevalence of specific SUDs since first drug use (including tobacco, alcohol, cannabis, cocaine, methamphetamine, and heroin) or prescription misuse (including opioids, stimulants, and tranquilizers) in adolescents aged 12 to 17 years and young adults aged 18 to 25 years.

Nora D. Volkow, MD

Beth Han, MD, PhD, MPH

Emily B. Einstein, PhD

Wilson M. Compton, MD, MPE

JAMA Pediatrics Published online March 29, 2021

Ett år efter testat Cannabis...vanerisk

12-17 år 10,7% uppfyllde kriterier för missbruk
(*jmf 11,2% för opioider*)

18-25 år 6,4% Cannabisberoende
(*jmf 6,9% för opioider*)



- ✓ Cannabis - mest använda illegala drog
- ✓ Användandet i Sverige lägre än i många andra länder
- ✓ En viss ökning i Sverige under senare år
- ✓ Cannabisbruk - ökad risk:
 - För sjukdom i luftvägarna*
 - Trafikolyckor och*
 - Lägre födelsevikt hos barn*
- ✓ Framförallt påverkar cannabis funktioner som:
 - Motorik, kognition, snabbhet och koordination*
- ✓ Regelbunden användning kan leda till beroende
- ✓ Risk för kortvarig, akut psykos - känt sedan länge
- ✓ Ökad risk för schizofreni och andra kroniska psykoser
- ✓ Cannabisbruk och sociala problem:
 - Lägre skolresultat*
 - Problem på arbetsmarknaden och*
 - Behov av ekonomiskt stöd*

RESEARCH REPORT

ADDICTION

SSA

Using Mendelian randomization to explore the gateway hypothesis: possible causal effects of smoking initiation and alcohol consumption on substance use outcomes

Zoe E. Reed^{1,2}  | Robyn E. Wootton^{2,3}  | Marcus R. Munafò^{1,2,4} 

Databas: Europeiska databaser (rökstart, alkoholkonsumtion per vecka, cannabisbruk och beroende, kokain och opioidberoende)

- ✓ Analysen (dubbelriktad mendelsk randomiseringstestning) av gatewayhypotesen visar att rökning kan leda till ökad alkoholkonsumtion, cannabisanvändning och cannabisberoende
- ✓ Omvänt kan cannabisbruk även leda till rökstart och hög alkoholanvändning
- ✓ Författarnas kommentar: med tanke på att tobaks- och alkoholanvändning vanligtvis börjar före droganvändning, kan dessa resultat återspegla en riskfaktor för cannabisbruk

Referenser:

- Danielsson, A-K., Olsson, P. och Allebeck, P. (2019). Cannabis: Harmlös rekreation eller farlig drog. *FORTE i korthet*.
www.forte.se/publikation/fk-cannabis
- Di Forti, M. (2019); The contribution of cannabis use to variation in the incidence of psychotic disorder across Europe (EU-GEI): a multicentre case-control study. *The Lancet Psychiatry* (www.thelancet.com/psychiatry). Published online March 19.
- Hindley, G. et al (2020); Psychiatric symptoms caused by cannabis constituents: a systematic review and meta-analysis.
The Lancet Psychiatry, March, Volume 7, Issue 4. Pages 344-353.
- Hjorthøj, C., Merrild Posselt, C. and Nordentoft, M. (2021); Development Over Time of the Population-Attributable Risk Fraction for Cannabis Use Disorder in Schizophrenia in Denmark. *JAMA Psychiatry*:10.1001/jamapsychiatry. Published online July 21, 2021.
- Kondo, K.K, Morasco, B.J., et.al. (2020); Pharmacotherapy for the Treatment of Cannabis Use Disorder. A Systematic Review.
Annals of Internal Medicine. Vol. 172 No. 6.
- Reed, Z.E., Wootton, R.E. and Munfo, M. R., (2021). Using Mendelian randomization to explore the gateway hypothesis: possible causal effects of smoking initiation and alcohol consumption on substance use outcomes. *Addiction*, Sept (Open Access).
- Volkow, N. D., Han, B., Einstein, E. B. and Compton, W. M. (2021); Letters: Prevalence of Substance Use Disorders by Time Since First Substance Use Among Young People in the US. *JAMA Pediatrics*. Volume 175, Number 6.
- WHO. The health and social effects of nonmedical cannabis use. 2016. http://www.who.int/substance_abuse/publications/cannabis_report/en/
- Svenska versionen: <https://www.lansstyrelsen.se/vastra-gotaland/tjanster/publikationer/2019/halso--och-sociala-effekter-av-icke-medicinsk-anvandning-av-cannabis.html>