

Åhörarkopior från konferens om Cannabis – risker och åtgärder,
den 2 november, 2020. (Nationella Cannabisnätverket)

Ulric Hermansson

Välkommen till

Konferens om cannabis – risker och åtgärder

Den 2 november, 2020



Konferensen svarar på.....

- ✓ Vad säger WHO-rapporten om cannabisanvändningens hälsoeffekter (i korthet)?
- ✓ Hur förekommande är cannabisanvändning?
- ✓ Finns ett samband - cannabis och psykiatriska tillstånd?
- ✓ Hur påverkas hjärnan av cannabis?
- ✓ Har marijuana rökning ett medicinskt värde?
- ✓ Vilken kunskapsbakgrund finns för cannabisbehandling?
- ✓ Vad det nationella cannabisnätverket?



Några tips - Zoomkonferens

- ✓ Ha gärna mikrofonen avstängd (mutad) när du inte pratar- dock skall videon vara på.
- ✓ Namnge dig gärna.
- ✓ Räck upp handen med funktionen "raise hand" ifall du vill ställa en fråga, alternativt;
- ✓ Kan du ställa fråga via chatten.
- ✓ Om du önskar påtala någon "störning" som dåligt ljud etc., använd chatten.



Två kunskapskällor

- ✓ WHO-rapporten
- ✓ FORTE - Forskning i korthet



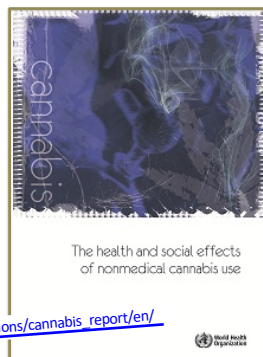
The health and social effects of nonmedical cannabis use

WHO publication on cannabis

Executive editors:

Wayne Hall,
Maria Renström and
Vladimir Poznyak

http://www.who.int/substance_abuse/publications/cannabis_report/en/



Ett studiematerial som bygger på WHO-rapporten från 2016 som översatts och uppdateras på Länsstyrelsens uppdrag och cannabis och dess effekter. Internationell forskning.

Länsstyrelsen Västra Götaland

<https://www.lansstyrelsen.se/vastra-gotaland/tjanster/publikationer/2019/halso-och-sociala-effekter-av-icke-medicinsk-anvandning-av-cannabis.html>



Åhörarkopior från konferens om Cannabis – risker och åtgärder,
den 2 november, 2020. (Nationella Cannabisnätverket)

Ulric Hermansson

Vad tar WHO-rapporten upp?

- ✓ Icke-medicinsk användning av cannabis
- ✓ Hälso- och sociala effekter av cannabisanvändning.
- ✓ Den presenterar aktuell kunskap "vad vi vet" om cannabis effekter - både på fysisk och psykisk "hälsa".
- ✓ Vad som bör prioriteras i framtida forskning – de områden där vi saknar solid kunskap.



Vad säger rapporten om behandling

- ✓ Många slutar utan behandling. För de flesta unga är cannabisanvändning tidsbegränsad.
- ✓ Kognitiv familjeterapi för tonåringar
- ✓ KBT (Kognitiv beteendeterapi)
- ✓ MET (Motivational Enhancement Therapy) (främst ungdomar)
- ✓ Psykosocial problemlösning terapi (PPS) (främst vuxna)

Ingen farmakologisk behandling har visat på effekt



<https://forte.se/publikation/fk-cannabis/>

- ✓ Cannabis - mest använda illegala drog
- ✓ Användandet i Sverige lägre än i många andra länder
- ✓ En viss ökning i Sverige under senare år
- ✓ Cannabisbruk - ökad risk:
 - För sjukdom i luftvägarna
 - Trafikolyckor och
 - Lägre födelsevikt hos barn
- ✓ Framförallt påverkar cannabis funktioner som:
 - Motorik, kognition, snabbhet och koordinering

- ✓ Regelbunden användning kan leda till beroende
- ✓ Risk för kortvarig, akut psykos - känt sedan länge
- ✓ Ökad risk för schizofreni och andra kroniska psykos
- ✓ Cannabisbruk och sociala problem:
 - Lägre skolresultat
 - Problem på arbetsmarknaden och
 - Behov av ekonomiskt stöd

Framtida forskning
Vi behöver veta mer om;

- ✓ Substansen innehåll och förekomst
- ✓ Neurobiologi och cannabis
- ✓ Hälsokonsekvenser
- ✓ Sociala kostnader
- ✓ Förebyggande
- ✓ Behandling

Åhörarkopior från konferens om Cannabis – risker och åtgärder,
den 2 november, 2020. (Nationella Cannabisnätverket)

Ulric Hermansson

Nu börjar vi....

NATIONELLA
CANNABIS
NÄTVERKET

Frågor?
TACK för idag
SLUT!

NATIONELLA
CANNABIS
NÄTVERKET