

Hej.
Jag vet inte om du kommer ihåg
mig.
Men du är en av dom jag har att
tacka för att jag idag har det bra
och mår bra.
såg det inte då, men ser nu vilket
bra jobb du gjorde.
Vägen kunde ha blivit en annan
men idag står jag här lycklig över
att det fanns en del vuxna som
gjorde skillnad.
Tänker ibland på min ungdom
och inser att det finns en del att
tacka.
Ville bara säga tack..

2020-11-02

Behandling i praktiken Unga och vuxna med cannabisproblem

Beroendecentrum ung

En samverkansmodell kommun och region i norra Sörmland

avseende psykisk problematik, riskbruk, missbruk och beroende - barn och unga



STRÄNGNÄS KOMMUN

Ungdomar och missbruk

- kunskap och praktik

Rapport för Missbruksutredningen (S 2008:04)

- ▶ I en studie av svenska ungdomar med missbruksproblem/ riskbruk framkom att 90 procent av flickorna respektive 82 procent av pojkarna någon gång i livet hade uppfyllt kriterierna för en psykiatrisk diagnos (Tengström 2006).
- ▶ Bland ungdomar med missbruk- eller beroendediagnos rapporterar 50 - 90 procent samsjuklighet i psykiatrisk problematik
(Bender et al. 2006, Couwenberg et al 2006, Armstrong & Costello et al 2002)

Ungdomar och missbruk
- kunskap och praktik
Rapport för Missbruksutredningen (S 2008:04)

- ▶ Barn- och ungdomspsykiatrin behöver få ett tydligt uppdrag även för missbruk hos barn och unga med psykiatrisk sjuklighet.
- ▶ Barn- och ungdomspsykiatrin behöver få ett tydligt uppdrag för medansvar att tillsammans med socialtjänst utveckla och bygga upp utrednings- och behandlingsverksamhet för ungdomar med missbruk. Dessa verksamheter bör etableras lokalt och vara integrerade.

Bc-ung prevention, stöd och behandling 2020



Gemensamma konferenser varje vecka onsdagar 10:30-12:00

Ifrån BUP deltar enhetschef och psykolog, överläkare, teamledare, sjuksköterska

Ifrån BC-UNG deltar teamledare, familjebehandlare

Separerade föräldrar
Skolmisslyckanden
Psykisk ohälsa
Barnpsykiatri
Habilitering
Vuxenpsykiatri
Missbruk föräldrar
Kognitiva svårigheter
Avsaknad av meningsfull fritid
Konflikter i hemmet förälder-förälder. Förälder-barn
Mobbad/mobbare
Trauma

Kriminalitet

Droger

Våld

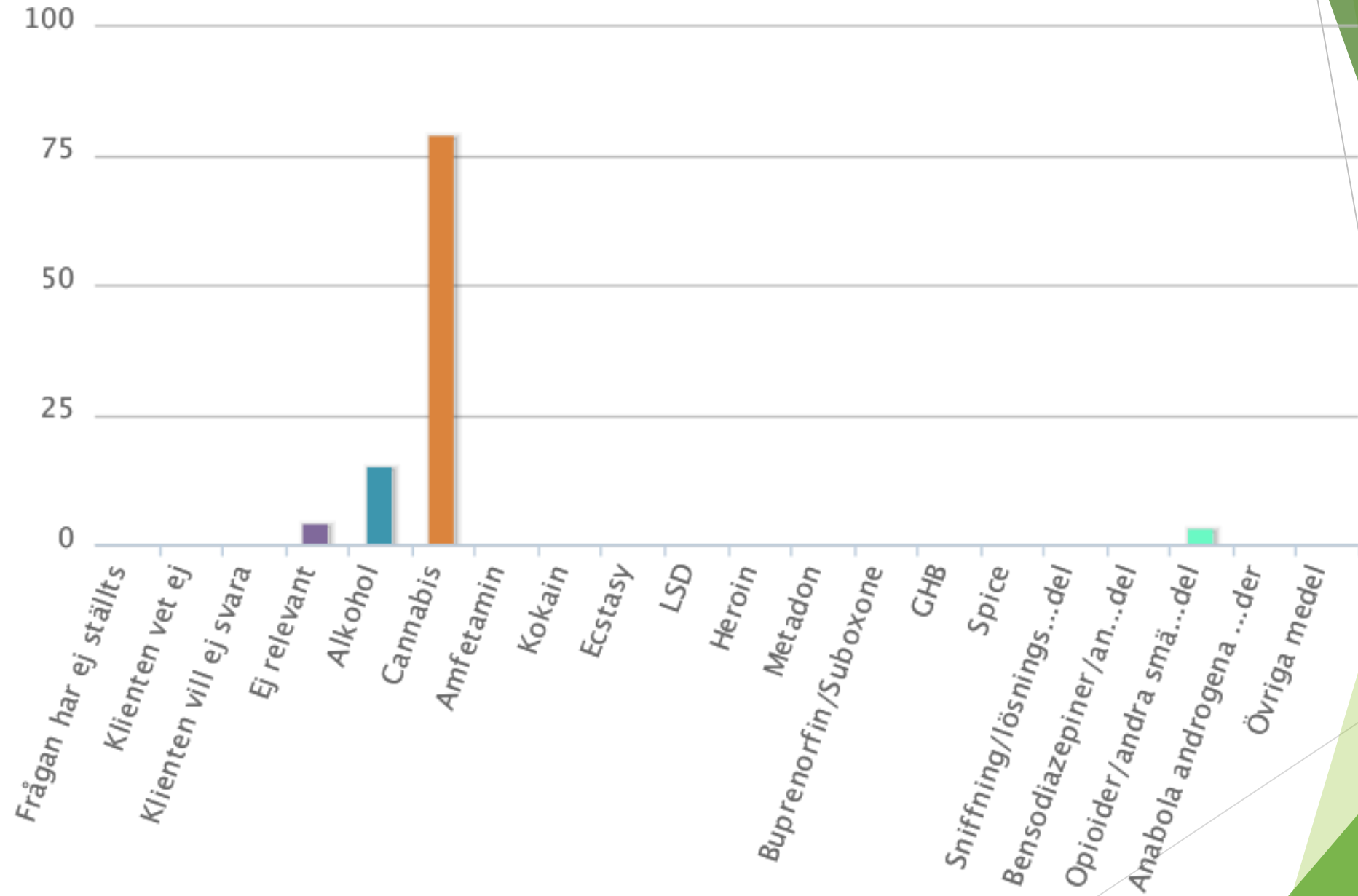
Skolk

Självskada

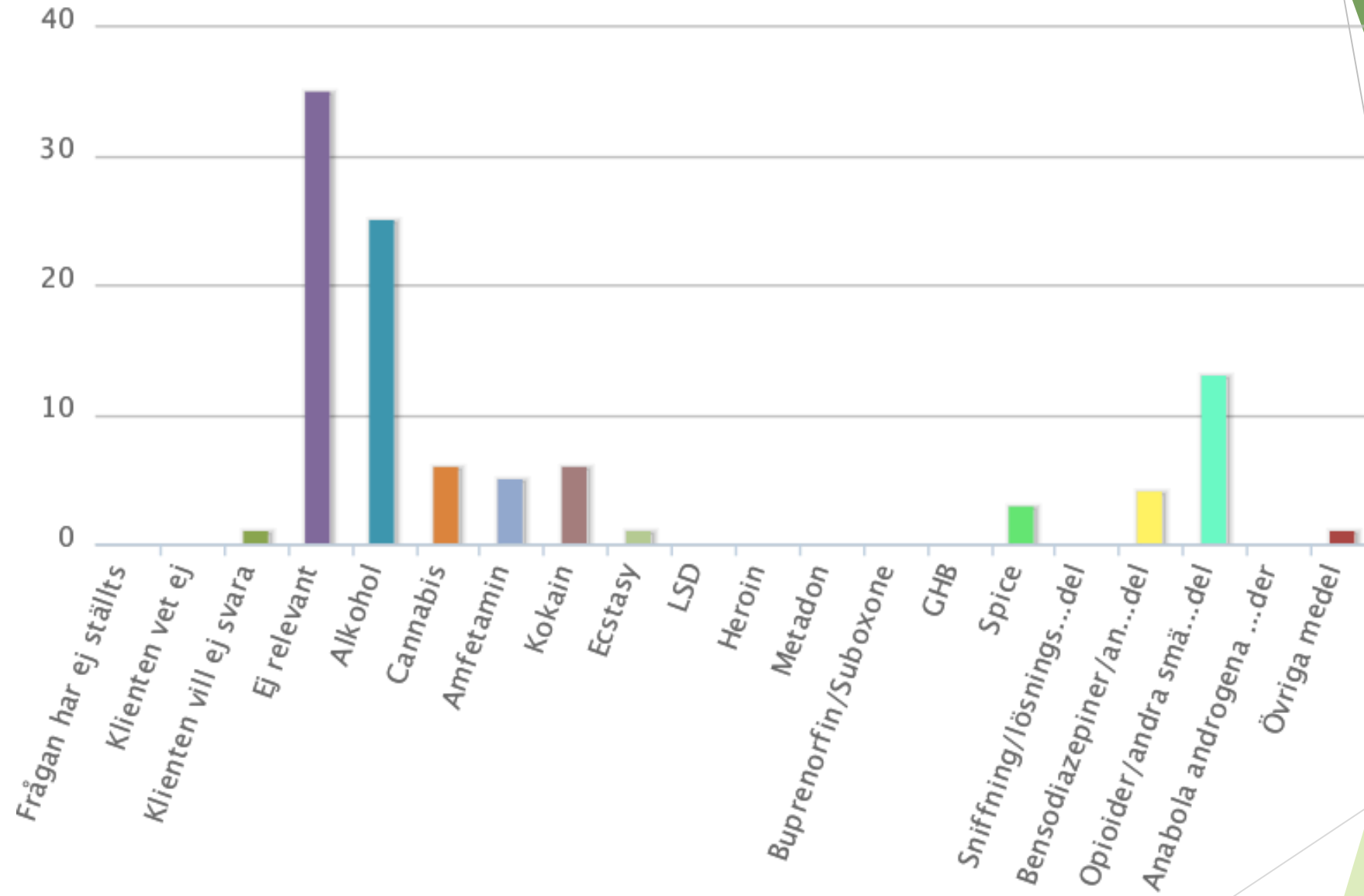
Bråk hemma



Inskrivning Primär drog – Drog



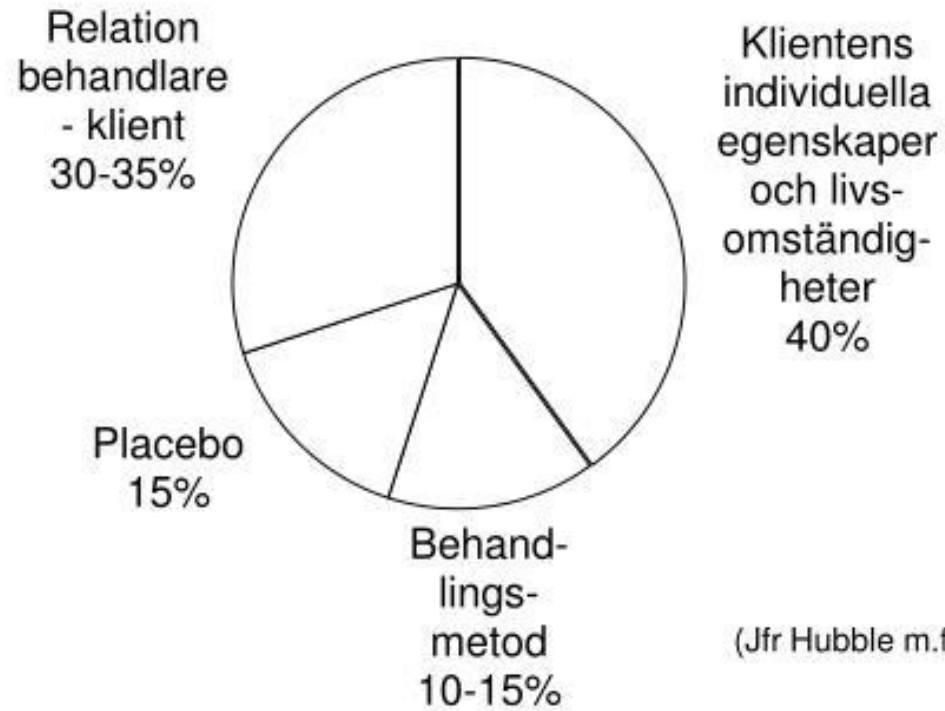
Inskrivning Annan drog 1 - Drog



Utbildning/metoder

- ▶ Beroendetillstånd Ki 12 hp
- ▶ NOA 7,5 hp
- ▶ FFT (Funktionell familjeterapi)
- ▶ A-CRA
- ▶ Familjebehandling (traditionell)
- ▶ HAP (Haschavvänjningsprogram)
- ▶ CPU (CannabisProgram för Ungdomar)
- ▶ Åp (Återfallsprevention)
- ▶ Medicinering, Sömn, ADHD, Depression, Ångest, Antipsykotisk
- ▶ Fokuserad ACT
- ▶ MI (MET)
- ▶ KBT
- ▶ ART (Repulse)
- ▶ Ta chansen-Upptäck dina styrkor och möjligheter
- ▶ LFT (Ledarskapsträning för tonårsföräldrar)

Förbättringsfaktorer i psykoterapi och psykosocialt arbete



(Jfr Hubble m.fl. 1999)



Sveriges
Kommuner
och Landsting

En vanlig dag på jobbet!



Beroendemottagningen Vägen



Vägen

Målgrupp

Vuxna personer från 18 år med följande problematik:

- ▶ Substansrelaterat riskbruk/missbruk/beroende
- ▶ Spelberoende (delvis i samarbete med Regionen)
- ▶ Anhöriga till personer med missbruk/beroende

Vägen erbjuder

- ASI (Addiction Severity Index)
- Motiverande samtal / MET
- Cannabisavvänjningsprogram
- Återfallsprevention
- CRA (Community Reinforcement Approach)
- -CRAFT (Community Reinforcement Approach and Family Training)

Forts.

Mina egna erfarenheter med att jobba med vuxna

- ▶ Rökt i 32 år, första klient
- ▶ Rökt i 5 år regelbundet, 2 år dagligen

Skapa goda relationer



Kontaktuppgifter

- ▶ Beroendecentrum ung
- ▶ 070 086 68 11
- ▶ anthon.lindhe@eskilstuna.se
- ▶ tuula.bergstedt@eskilstuna.se
- ▶ christer.akerlund@eskilstuna.se
- ▶ elin.johansson24@eskilstuna.se
- ▶ rickard.hellfors@eskilstuna.se
- ▶ ann-chatrine.lindberg@eskilstuna.se



Kontakta oss gärna!

✎ Beroendemottagningen Vägen

✎ Vår mottagning: 016-7108338, 073-9508862

✎ Email: vagen@eskilstuna.se

✎ Hemsida: www.eskilstuna.se/vagen