



C.Å Lär pedagogik
Centrumvägen 2 G 15530 Nykvarn
07033015326
c.alarpedagogik@gmail.com

Hösten 2024

Digital Utbildning i Haschavvänjningsprogrammet (HAP) Inklusive Cannabisprogram för ungdomar (CPU)

Utbildningen är uppdelad på tre heldagar plus en halvdags metodstöd/booster **5-6 september** (HAP)8:30-16:00, **8 december**(CPU)8:30-16:00 samt metodstöd/booster **17/1** 8:30-12:00.
Utbildningen ges digitalt genom Teams.

MÅLGRUPP: Medarbetare med kunskap om missbruk och beroendeproblematik som tänker arbeta med HAP och/eller CPU. Genomgången utbildning i HAP är en förutsättning för att utbilda sig vidare i CPU.

PRAKTISK INFORMATION: För att få ut mesta möjliga av utbildningen behöver du ha läst kapitel 1 och 2 i "Vägen ut ur haschmissbruket". Ladda ner på droginfo.com - [Haschprogrammet](#) Du kan också läsa mer om HAP och CPU här: [HAP \(Haschavvänjningsprogrammet\) - Socialstyrelsen Cannabisprogram för ungdomar \(CPU\) - Socialstyrelsen](#) Du behöver även skriva ut manualerna [manual_hap_rev_2019.1.pdf \(cannabisnatverket.se\)](#) och [cpu_manual.pdf \(cannabisnatverket.se\)](#) innan kursstart.

UTBILDARE: Christer Åkerlund, Beteendevetare, certifierad HAP-utbildare.
Anmälan är bindande och görs senast den 25:e augusti till c.alarpedagogik@gmail.com 0703301526 Kostnaden faktureras vid kursstart.

KOSTNAD: 4 225kr plus moms

HAP är en kognitiv metod för att behandla personer med cannabismissbruk. Den passar för personer som har rökt cannabis så pass länge eller mycket att de kan känna igen att de fått försämrade tanke- och minnesfunktioner. Programmet är uppbyggt efter hur en person mår och fungerar efter en tids cannabisrökning och vad som händer i kropp, psyke och på ett socialt plan när man slutar. Det tar ca 6-8 veckor, uppdelat på 18 sessioner, och är uppdelat i tre steg som alla griper in i varandra. Programmet genomförs individuellt, tar sin start i att behandlare och klient har bedömt att insatsen är adekvat samt att klienten har bestämt sig för att vara drogfri under den tid han eller hon deltar i programmet. En fortsatt behandlingskontakt ska också kunna erbjudas efter avslutat program. Om en sådan inte kan erbjudas bör inte HAP påbörjas.

CPU utvecklades 2013, utifrån Haschavvänjningsprogrammet (HAP), och är en behandling för ungdomar och unga vuxna med cannabisanvändning samt deras familjer. CPU riktar sig till ungdomar och unga vuxna som använt cannabis samt till deras familjer. CPU passar de ungdomar som är för unga för HAP alternativt har använt cannabis i mindre omfattning och därför inte bedöms vara i behov av HAP

Innehåll i utbildningen:

- Grundläggande kunskap om cannabis effekter och kognitiva funktionsnedsättningar.
- Presentation av HAP, förhållningssätt, målgrupp, förutsättningar för att kunna arbeta med metoden med mera.
- Cannabis - egenskaper och effekter
- Kognitiva funktioner
- Abstinensbehandling/ångestkurvan
- Genomgång av HAP-manual
- Behandlarens förhållningssätt
- Praktisk tillämpning
- Familj/anhöriga
- Bedömningsinstrument KASAM/SCL-90
- Fokuserar på eget arbete
- Organisatoriska förutsättningar, hur får vi klienter/patienter?
- Genomgång av CPU-manualen
- Ungdomar och missbruk
- Samsjuklighet
- Familjearbete
- Tonårshjärnan och anpassningar
- Metodstöd