

CRA / A-CRA / ACC



Isabella Miulus

- + Driver Miulus Konsult AB & Izi Learning By Doing
 - + - utbildar
 - + - föreläser
 - + - handleder behandlingspersonal
 - + - terapi
 - + - behandlingar
-
- + Certifierad terapeut i A-CRA/CRA
 - + MINT Inc och MINT Nordic medlem
 - + Certifierad utbildare i SARA & PATRIARK



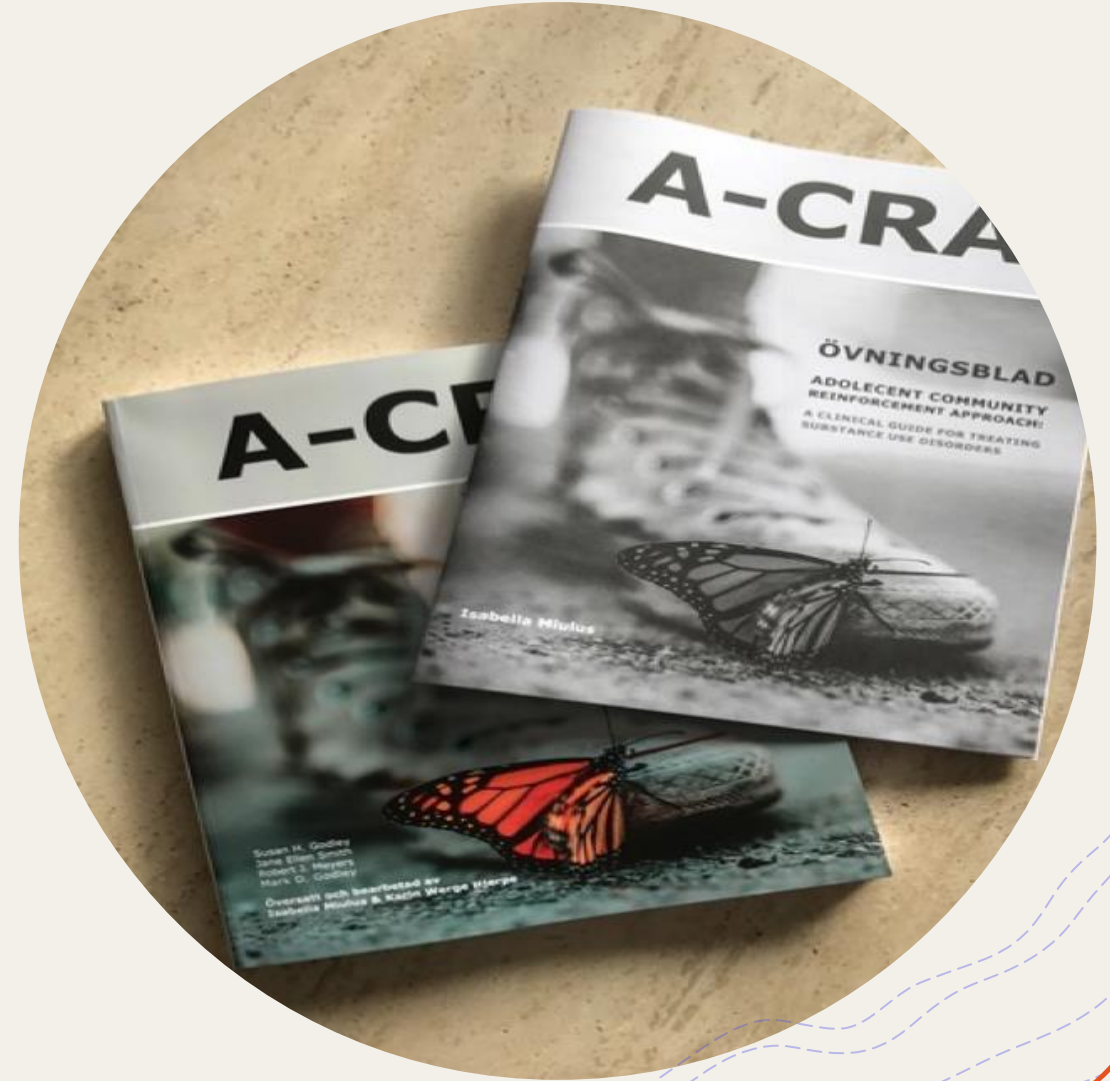
Första A-CRA behandlingen

- + 19 år
- + Trasiga jeans och sliten hood med luvan uppdragen
- + Skinnjacka " Punk's not dead"
- + Piercad och tatueringar
- + Leriga kängor
- + Märkbart irriterad



Vad är CRA, A-CRA & ACC?

- + CRA (Community Reinforcement Approach) är en manualbaserad metod för behandling av skadligt bruk eller beroende av alkohol eller narkotika.
- + A-CRA (Adolescent Community Reinforcement Approach) är en manualbaserad metod för behandling av skadligt bruk eller beroende hos ungdomar, utvecklad utifrån metoden CRA (Community Reinforcement Approach)
- + ACC (Assertive Continuing Care Protocol) är en manualbaserad metod för eftervård av ungdomar och unga vuxna med skadligt bruk eller beroende av alkohol eller narkotika, utvecklad utifrån metoden CRA (Community Reinforcement Approach).
- + [Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende](#)
- + **Manualbaserade**
- + **Evidensbaserade**



Den officiella
originalmanualen
för CRA & A-CRA

A-CRA

ÖVNINGSBLAD
ADOLESCENT COMMUNITY
REINFORCEMENT APPROACH
A CLINICAL GUIDE FOR TREATING
SUBSTANCE USE DISORDERS

Isabella Nilus

Susan M. Gidycz
Jane Ellen Smith
Robert J. Meyers
Mark D. Gidycz

Översatt och bearbetad av
Isabella Nilus & Kåren Werge Mjörge

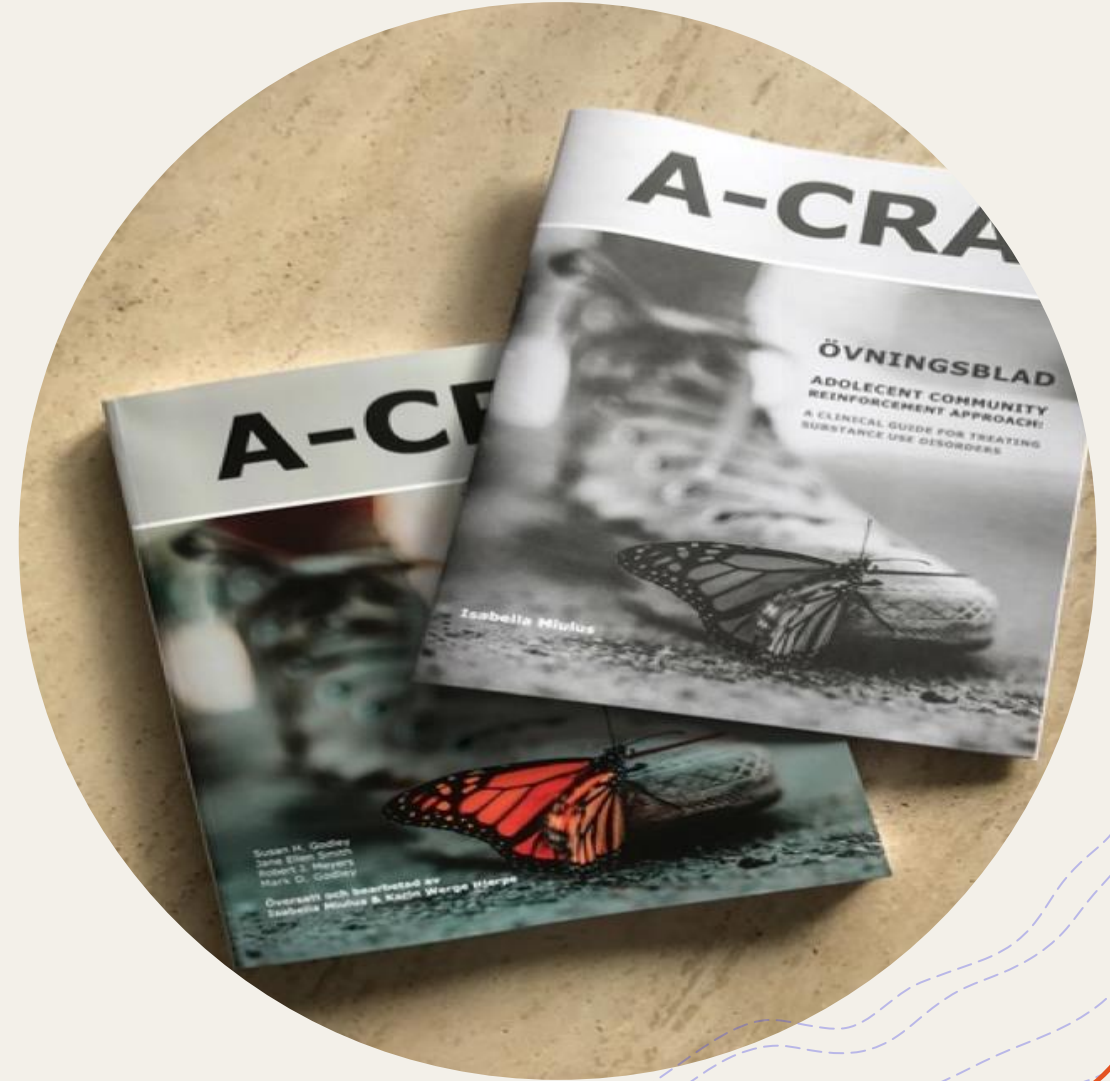
Manualbaserade

- + CRA utvecklades på 70-talet, kom till Sverige på 80-talet. (Vuxna)
- + A-CRA utvecklades ur CRA på slutet av 90-talet, kom till Sverige 2018. (Ungdomar och unga vuxna)
- + ACC utvecklades straxt efter, kom till Sverige 2020. (Eftervårdsprogram)



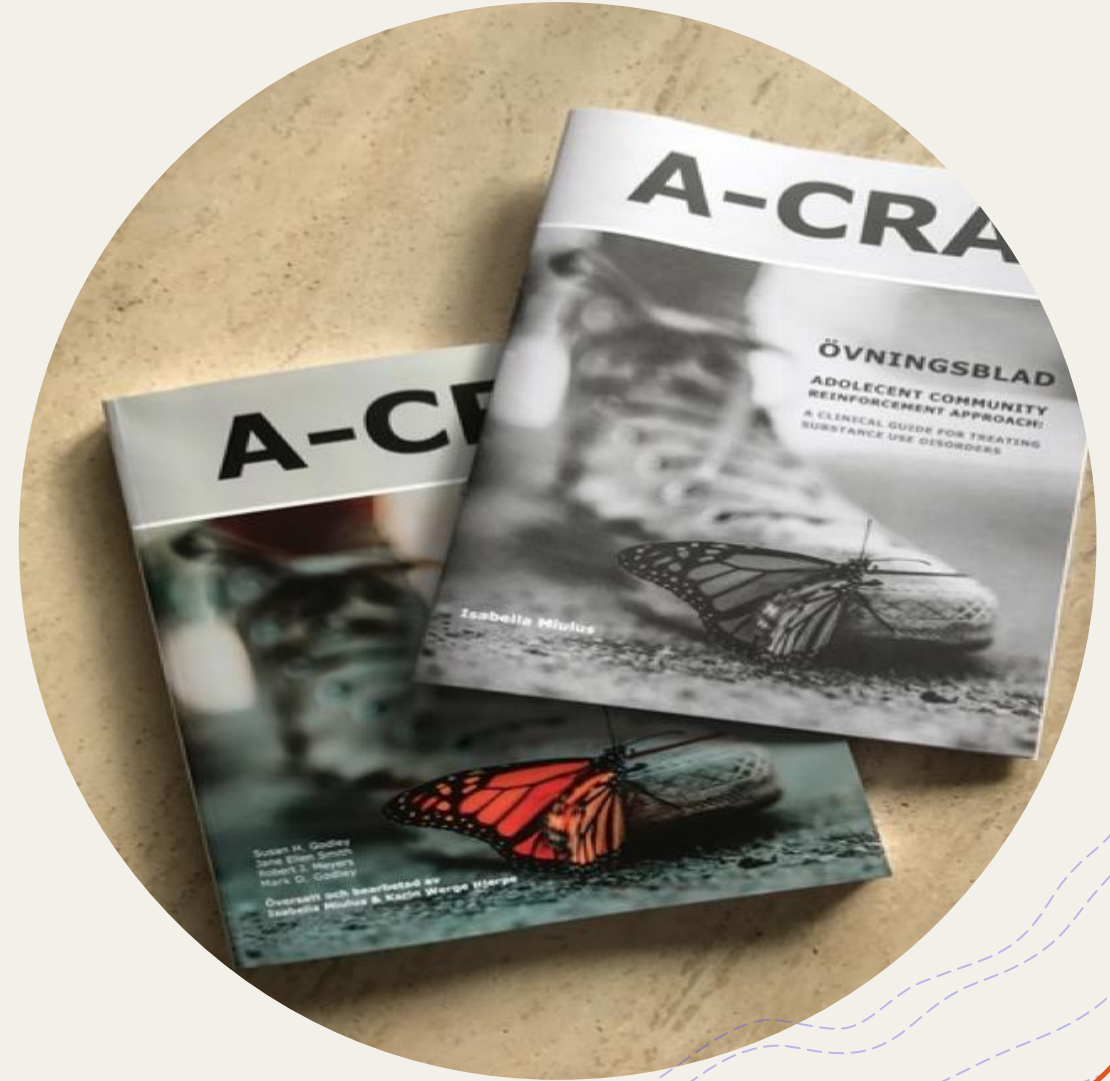
Målsättningen med A-CRA

- + ”... arrangera om klientens positiva yrkesmässiga, familjemässiga och sociala förstärkare så att de försvinner eller försvagas om klienten väljer att börja dricka (använda droger) igen” Nathan Azrin
- + Att få det nyktra och drogfria mer attraktivt än att använda.



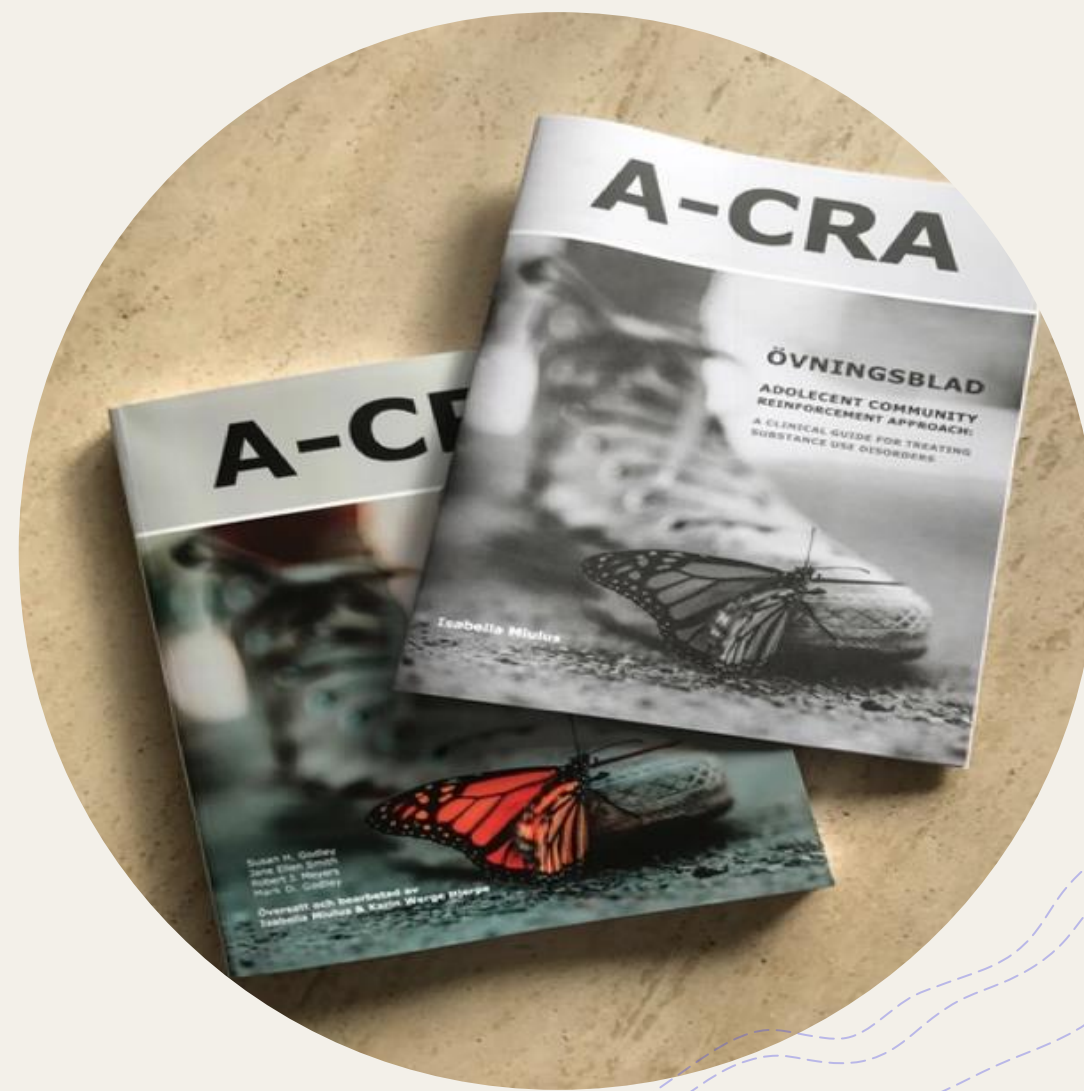
Programmets struktur

- + Genomförs under en tremånadersperiod
- + 10 enskilda sessioner med ungdomen
- + 2 enskilda sessioner med vårdnadshavaren (annan viktigt vuxen)
- + 2 gemensamma sessioner
- + Är ett flexibelt program och kan förlängas OM det finns ett klart och tydligt syfte
- + Procedurer som introduceras vid behov eller planerat



Färdighetsträning

- + Bygger på strategier från MI och KBT.
- + Sker till stor del med hjälp av hemuppgifter och systematisk uppmuntran.
- + Kommunikationsfärdigheter
- + Problemlösning
- + Tacka nej-träning
- + Söka jobb träning
- + Hantera ilska



Rollspel

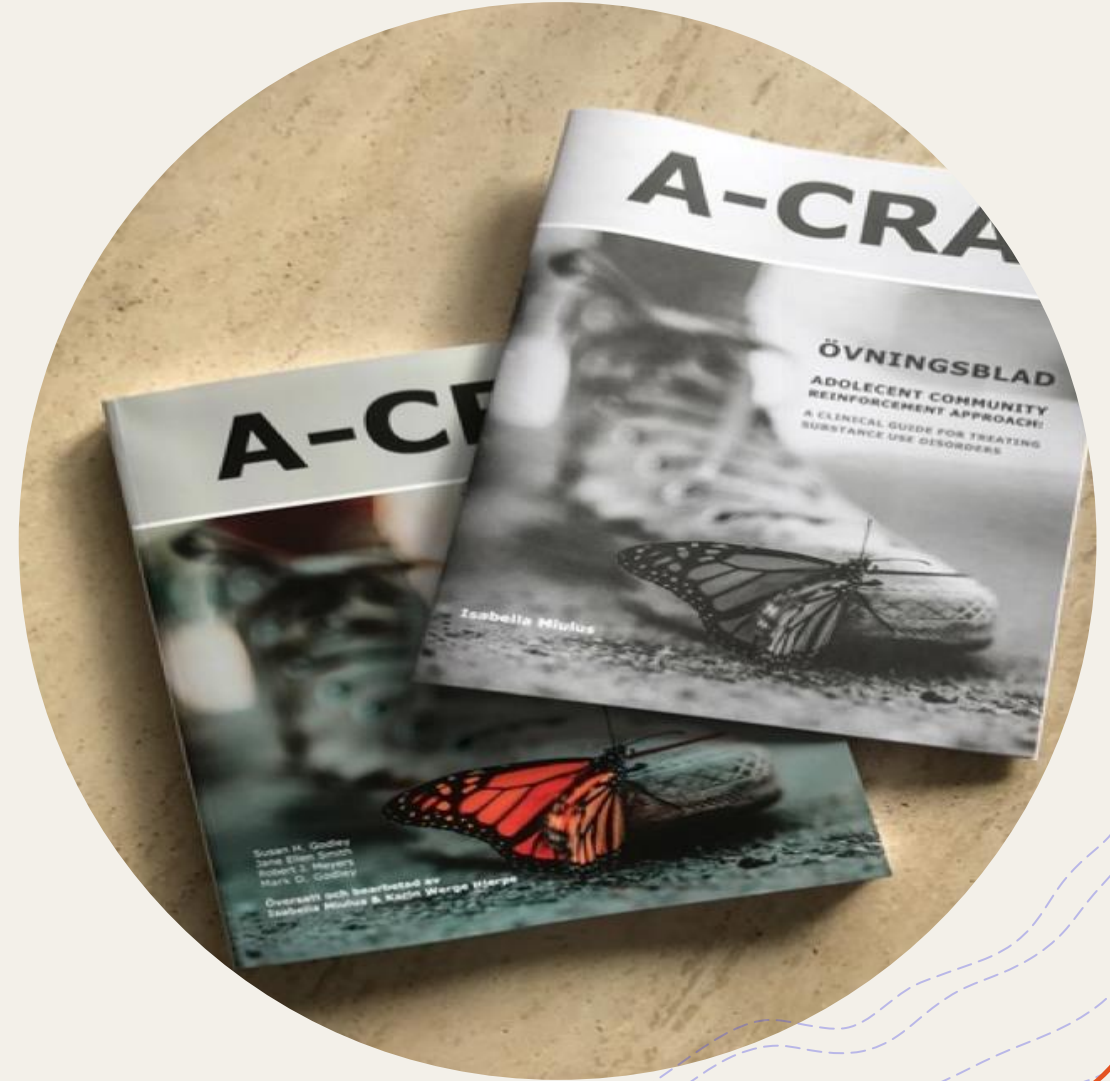
- + Färdighetstränande
- + Minskar risken för felinläring

- + Omvända rollspel
- + Möjlighet för klienten att uppleva situationen från den andra personens perspektiv.
- + Ger dig en inblick i hur klienten uppfattar situationen.



Funktionsanalyser

- + För att kartlägga klientens triggers och konsekvenser av substansbruksbeteendet.
- + Skapa en beteende kedja för att klienten själv ska kunna se att små förändringar på vägen kan ge ett annat resultat.
- + Ger klienten en slags karta över sig själv.
- + Klassisk beteendeanalys.



ACC

- + Assertive continuing protocol – att vara “assertive” – ihärdig
- + Vi ansvarar för att sessionerna verkligen blir av, detta läggs inte på klienten.
- + Sessioner genomförs i miljöer som passar klienten eftersom vi vill öka sannolikheten för kontinuitet och att klienten faktiskt fullföljer sin behandling.
- + Vi hjälper klienten att få kontakt med nödvändiga resurser.
- + Vi vill minska återfallsrisken.
- + Vi fasar ut oss själva.



Vad innebär detta?

- + Tillräckligt intensiv kontakt under tillräckligt intensiv tid.
- + Inrikta sig på fler områden som har med klientens liv och hälsa att göra.
- + Vara lyhörd för klientens socioekonomiska verklighet.
- + Motivera familjen till att delta.
- + Öka drogfria aktiviteter.
- + Uppmuntra samtycke till fler sociala tjänster för att ge tillgång till ytterligare stöd.
- + Fokusera på återfallsprevention.
- + Träna förmågor som tänkande och problemlösning för att bidra till minskat sug och bättre hantering av ilska, depression och oro.



**Fundering:
Vad kan jag
behöva tänka på
då jag arbetar
med den som
röker cannabis?**

- + Fler gånger färdighetsträna varje del
- + Mycket systematisk uppmuntran
- + Att tänka på hur jag uttrycker mig (Kommunikation)
- + Tålamod
- + Icke konfrontativ
- + Icke dömande
- + Positiv
- + Entusiastisk



TACK.

miuluskonsult@outlook.com

izilearningbydoing@outlook.com

Tel: 070/7708716