

FFT – Funktionell familjeterapi

Individ och familjeförvaltningen Västerås Stad



VÄSTERÅS STAD

Funktionell familjeterapi, FFT är en behandlingsmetod som har utvecklats av James F. Alexander, professor i psykologi, och hans forskargrupp i USA i början av 1970 talet.

Metoden bygger på forskning och klinisk erfarenhet av hur bl. a. kommunikation påverkar familjer.

I början av 1990-talet introducerade professorerna Kjell Hansson Marianne Cederblad metoden i Sverige.

Idag är FFT en av de metoder som finns med i Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroendevård.

Stiftelsen FFT Sverige

FFT Stiftelsen
Funktionell
Familjeterapi



VÄSTERÅS STAD

Ungdomar i åldern 11-18 år med relationsförsvårande beteende, t ex skolk, bråk och konflikter, droganvändning, kriminalitet mm.

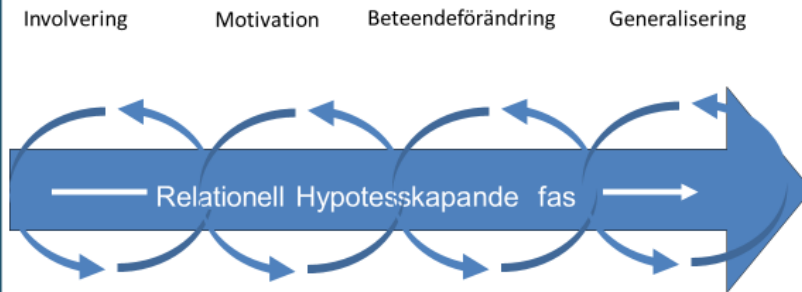
Metoden uppnår resultat genom att få till beteendeförändringar hos familjesystemet samt att förbättra relationerna och kommunikationen mellan familjemedlemmarna.

De teorier som metoden vilar på är systemteori, kommunikationsteori, social inlärningsteori och ett salutogent perspektiv.



Några kärnkomponenter i FFT

FFT Behandlingsmodell



- Relationsfokus
- Förmedla hopp
- Öka motivationen till förändring
- Balanserad allians
- Byta ut negativa beteendemönster mot mer positiva
- Reducera kritik och klander
- Positiva omformuleringar
- Hitta den goda intentionen
- Påvisa relationella mönster och hierarkiska positioner
- Vad fyller beteendet för funktion i relation mellan familjemedlemmar. Hur ser behovet ut av närhet och avstånd i familjen?
- Alla får komma till tals, alla får möjlighet att bli lyssnad på
- Att förändra invanda interaktioner och visa alternativa coping- strategier



FFT upplägg



1 behandlare

Familjesamtal – inkluderar familjemedlemmar

8-15 träffar

1 tillfälle/vecka

Filmning

Handledning

Adherence - Modelltrogenhet

Terapeutfokus

FFT och Cannabis?

Vinster

- Att det blir ett helhetsperspektiv
- Att familjen inkluderas
- Familjen görs delaktiga i bekymret
- Familjen blir en del av lösningen
- Att alla får komma till tals, bli lyssnade på
- Att fokus flyttas från individ/sakfrågor till relationell nivå
- Att kunskap om cannabis och beroende blir en del i upplägget
- Att hela familjen blir en del i förändringsarbetet och även vidmakthållandeplanen

Mynna ut i bla:

- Att familjeklimat blir mer positivt
- Att familjemedlemmar får en ökad förståelse för varandra
- Att relationerna/kommunikationen i familjen blir bättre

Utmaningar för behandlare

- Ungdom och föräldrars motivation till delaktighet
- Att lägga till specialvarianter av modellen FFT samtidigt som modelltrogenhet
- När ungdom behöver enskilda samtal
- Grundtrygghet i metod/ Implementera andra metoder som tex Hap, cpu, åp

