

Recovery

En personlig resa i en social kontext

Linda Nilsson

Plan för en stärkt missbruksvård 2018-2021



Etablerat missbruk och beroende i fokus

Plan för en stärkt missbruksvård 2018–2020

KORTVERSION



- En sammanhållen och samordnad missbruksvård
- Tillgängliga och individualiserade insatser
- Samverkan som möjliggör och utvecklar
- Kunskapsvärderat arbete och välgrundad kompetens

Varför kommer de tillbaka?

"Att bli avgiftad i sig, det löser ju inte mitt problem.

*Det gör mig bara nykter för stunden.
Sedan behandlingshem i ett antal veckor,
det löser inte heller mina problem,
utan vad händer sedan?"*



*"Jag önskar att ingen skulle få avsäga sig
ansvaret innan någon annan tagit över
eftersom glappen leder till återfall."*

(FoU Södertörn 145/16)

Vad ska jag göra denna dag?
Vem ska jag vara med?
Hur ska jag ordna pengar?

"När ensamheten,
sysslolösheten, strukturlösheten,
bristen på pengar har gnagt på
självkänslan tillräckligt länge har
de återgått till den narkomana
världen"

(Svensson, 1997)

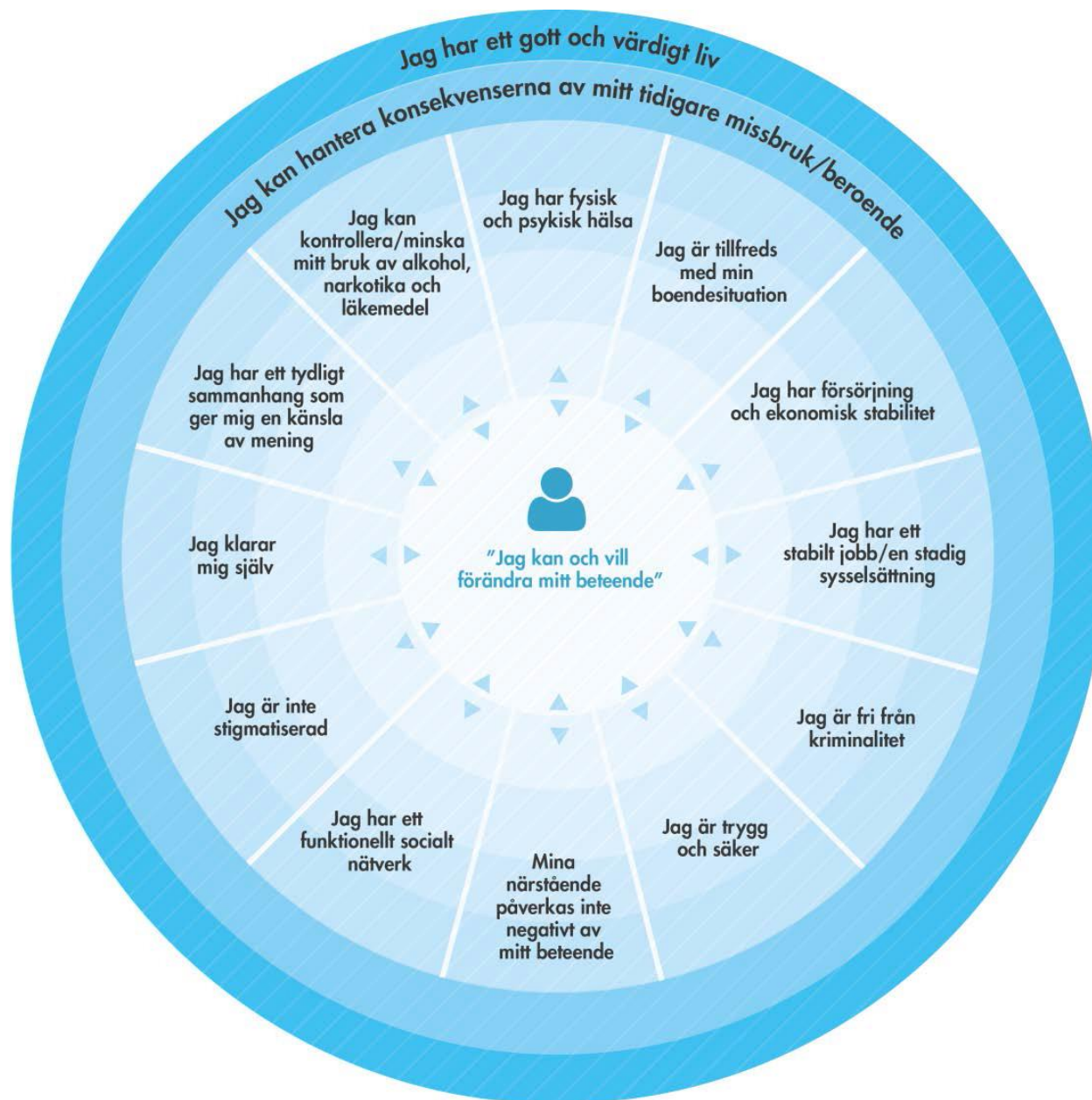
Missar vi målen?



Göteborgs
Stad

- Saknas gemensam och accepterad syn på vilka resultat som vård och omsorg ska sträva efter
- Uppföljningen fokuserar på strukturer och processer snarare än resultat.





Uppföljningen utgår från enskilda verksamheters ansvarsområden snarare än personens samlade livssituation. Det är särskilt problematiskt i gruppen som har komplexa behov där olika delar i livssituationen påverkar varandra.



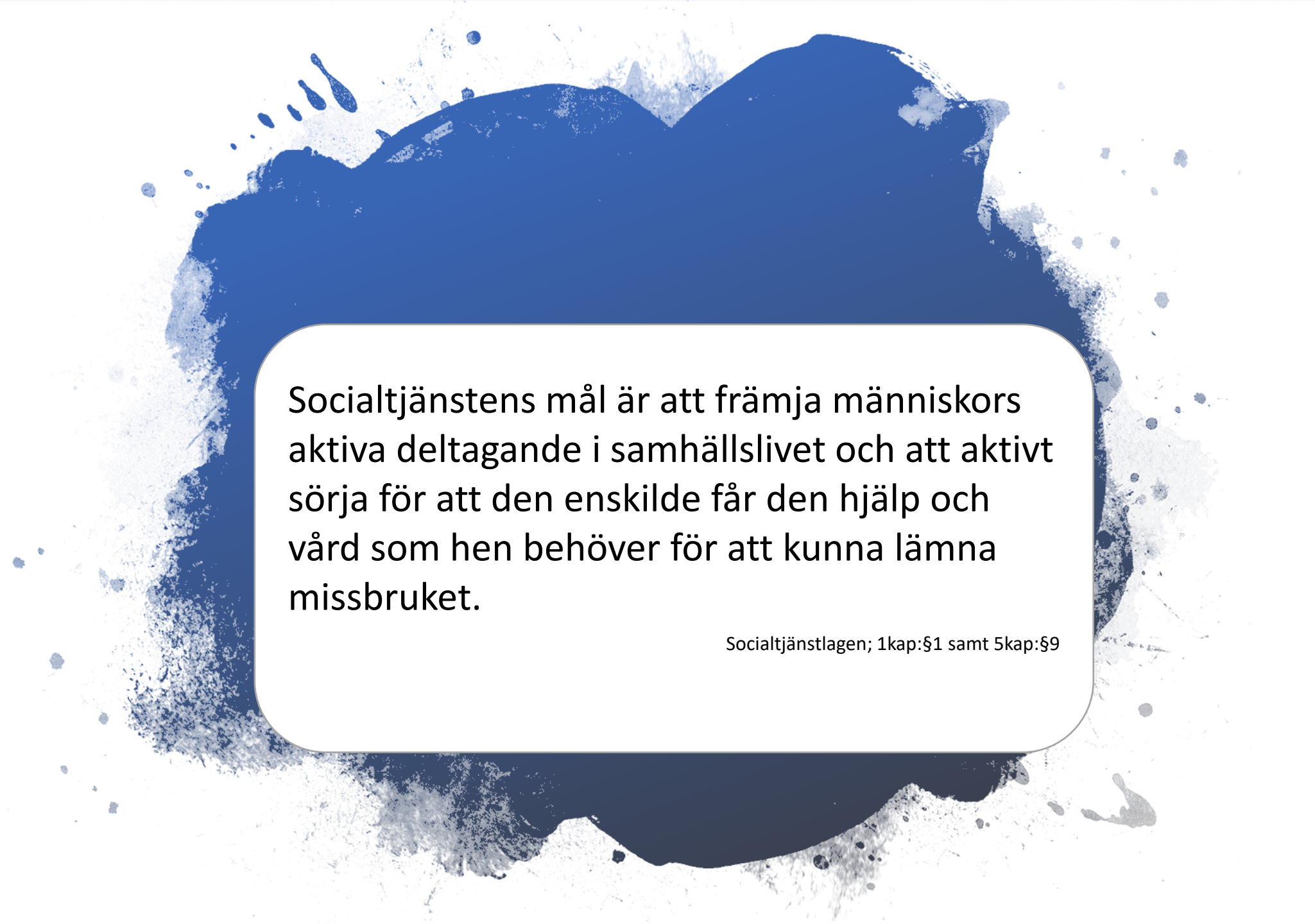
Ex. Definition av recovery

- **Scottish government** (2008): A process through which an individual is enabled to move on from their problem drug use, towards a drug-free life as an active and contributing member of society.

En process som möjliggör för en individ att röra sig från ett missbruk/beroende mot ett drogfritt liv som en aktiv och bidragande samhällsmedborgare

- **Betty Ford Institute** (2006) A voluntarily maintained lifestyle characterized by sobriety, personal health and citizenship.

En frivilligt bibehållen livsstil karaktäriserad av nykterhet, personlig hälsa och medborgarskap



Socialtjänstens mål är att främja människors aktiva deltagande i samhällslivet och att aktivt sörja för att den enskilde får den hjälp och vård som hen behöver för att kunna lämna missbruket.

Socialtjänstlagen; 1kap:§1 samt 5kap:§9

Recovery kapital

De interna och externa resurser som kan användas för att initiera och bibehålla en recovery process

- Personligt recovery kapital
 - Personliga förmågor, resurser, självförtroende, självkänsla, kommunikationsförmågor etc.
- Socialt recovery kapital
 - Nätverk, sociala grupper, familj
 - Social smitta
- Samhälleligt recovery kapital
 - Kontextuella faktorer, tex. utbildning arbete
 - Vägar till recovery stöd
 - Tillgängligheten till samhället



Best and Laudet (2010)

- **Connectedness**
Goda, positiva relationer med exvis kamratstöd, familj, vänner, hälso- och sjukvård
- **Hope**
Ett bättre liv är möjligt, recovery är möjligt, motiverad till förändring, positivt tänkande
- **Identity**
Positiv självkänsla och identitet, överkomma stigma och erkänd som en hel person
- **Meaning**
Leva ett meningsfullt och berikande liv, identifierat av personen själv
- **Empowerment**
Ha kontroll över livet, fokusera på styrkor och personligt ansvar

Återhämtningsinriktad verksamhet

- Förändra värderingar
- Byta roll/position från expert till medresenär
- Hopp
- Ett salutogent förhållningssätt
- Egenmakt (empowerment)
- KASAM

Recovery

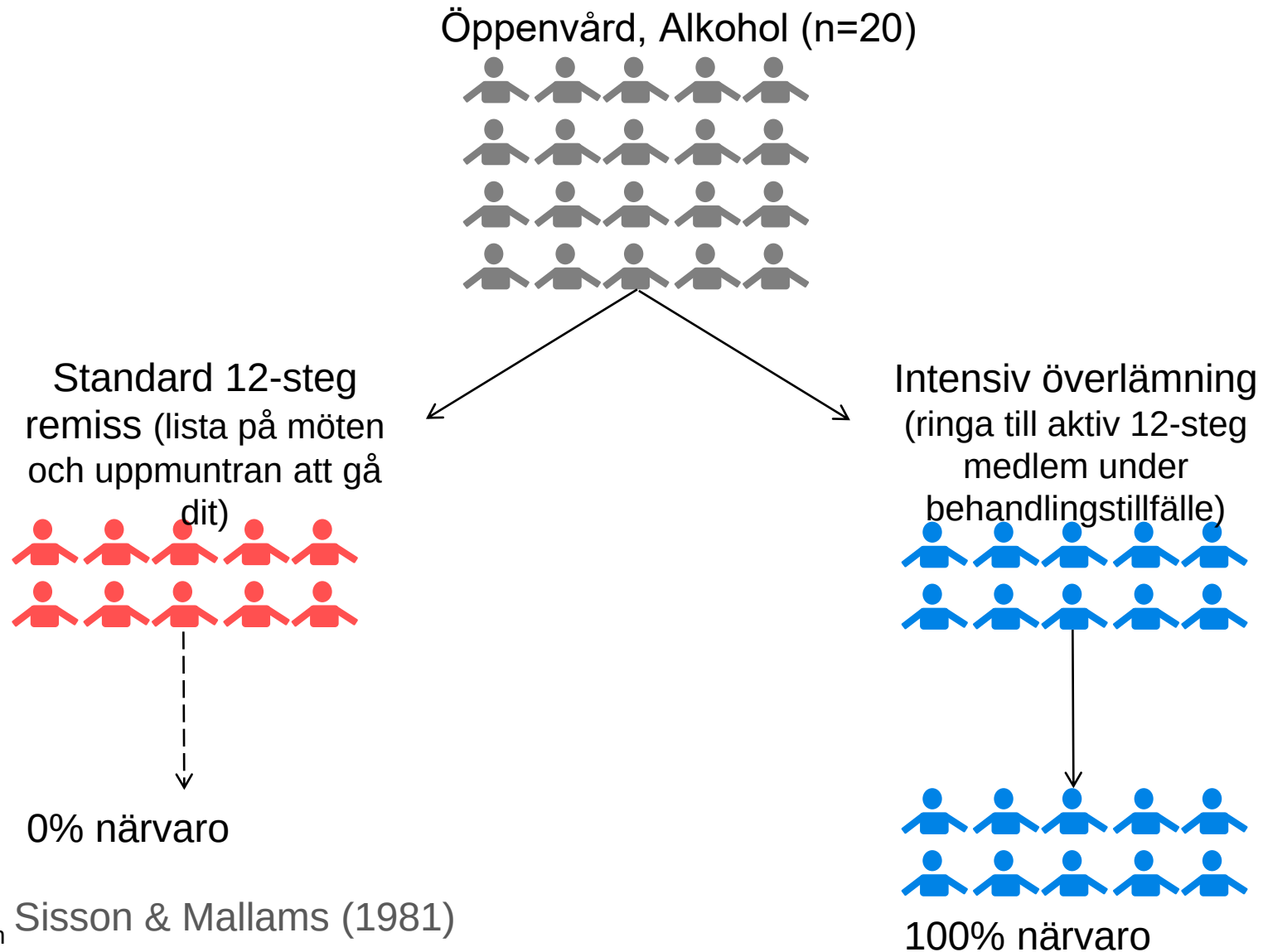
- 58% uppnår hållbar recovery
- Efter 5 års nykterhet (hållbar recovery) är det 14% som återfaller, det vill säga 86% återfaller inte
- Olika faktorer som initierar recovery och bibehåller recovery
- Hållbar recovery kan bara uppnås fullt ut i en naturlig miljö
- Engagemang i meningsfulla aktiviteter, umgänge med andra människor i recovery och deltagande i stödgrupper verkar avgörande för hållbar recovery
- Dubbelt så många engagerar sig i samhället

Kamratstödet

- Inspirerar och förmedlar hopp
- Vänskap
- Följer med i recoveryprocessen
- Utmanar myter kring beroendet och/eller psykisk ohälsa
- Länkar till självhjälp, verktyg och resurser
- Stödjer människor med att identifiera sina mål och drömmar samt skapar en karta för att komma dit



“Vi gör det redan” : Vanliga överlämningar är inte effektiva



Varför ett
Recoverynätverk?

Hopp

Integrering

Inspiration

Vänskap

Samarbete

En resurs i
staden

Syftet med Recoverynätverket är att höja stadens recoverykapital och verka för att Göteborg blir en recoverystad där fler människor kan påbörja och stanna i recoveryprocessen.

Recoverynätverket bygger på sex principer:

- Motverka ofrivillig ensamhet och utanförskap
- Öka medvetenheten om att recovery är möjligt;
- Visa möjligheterna och fira ett drogfritt liv;
- Inspirera fler människor att påbörja och stanna i recoveryprocessen;
- Öka insikten av vikten att se till styrkan och helheten hos individen i recoveryprocessen;
- Öka medvetenheten om, och samarbete med, de idéburna organisationerna inom offentlig sektor.

Recoverynätverket

- Kamratföreningen 2603
- Kriminella Revansch i Samhället
- Basta Väst
- Föräldraföreningen mot Narkotika
- Vägen ut! kooperativen
- Länkarna 2016
- Brukarrådet
- Anhörigföreningen för närstående till alkohol och drogberoende
- Rättvis teater
- Kvinnokraft
- Vännplatsen
- #utanskyddsnät
- RFHL Göteborg
- Anonyma Narkomaner
- Nar-Anon
- Solrosen
- Göteborgs Frivilliga Samhällsarbetare
- Bona Via
- Självhjälpshuset Solkatten
- Stadsmissionen, S:t Johanneskyrkan
- Räddningsmissionen – Ability
- BUFFF
- Musikprojektet
- Spiritual Junkie
- Gatans Lag

Samverkan med Recoverynätverket idag

- Träff med enheter inom socialtjänst och Recoverynätverket, diskussioner utifrån fiktiva fall
- Representanter från Recoverynätverket är med och planerar och genomför konferenser, utbildningar
- Recovery month
- Recoverydagen



Mija Andersson, en av många som kommer att föreläsa under Recoverymässan på torsdag. Bild: Lisa Thanner

Den här artikeln kan bara du som prenumererar läsa.

Mässa som öppnar väg tillbaka till tillvaro utan missbruk

Göteborg • Först 30 år av tungt missbruk, nu författande och föreläsande.

– Jag kapade allt från mitt gamla liv. Det var min enda chans, säger Mija Andersson.

På Recoverymässan berättar hon, och flera andra, om den hjälp som faktiskt finns att få.

Hur kan vi arbeta mer recoveryinriktat?

Arbeta närmare varandra: civilsamhället - det offentliga

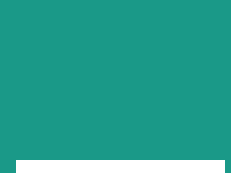
Ta vara på egenerfarenheten - den är värdefull

Stötta tillfrisknandeprocesser - CHIME

Skapa möjligheter för arbete och sociala sammanhang

Tro på människors potential

Arbeta långsiktigt – bygga recoverykapital





“Societies that do not believe that offenders can change will get offenders who do not believe that they can change”

(Maruna, 2001, 166)

Kontakt

Linda Nilsson

031-3679397

Linda.nilsson@socialcentrum.goteborg.se

Utvecklingsledare narkotikafrågor

Kompetenscenter ANDTS

Socialförvaltningen centrum

Göteborg stad