

traumamedveten omsorg och lågaffektivt bemötande

Stina Hindström leg. psykolog
Visby 2018-09-21





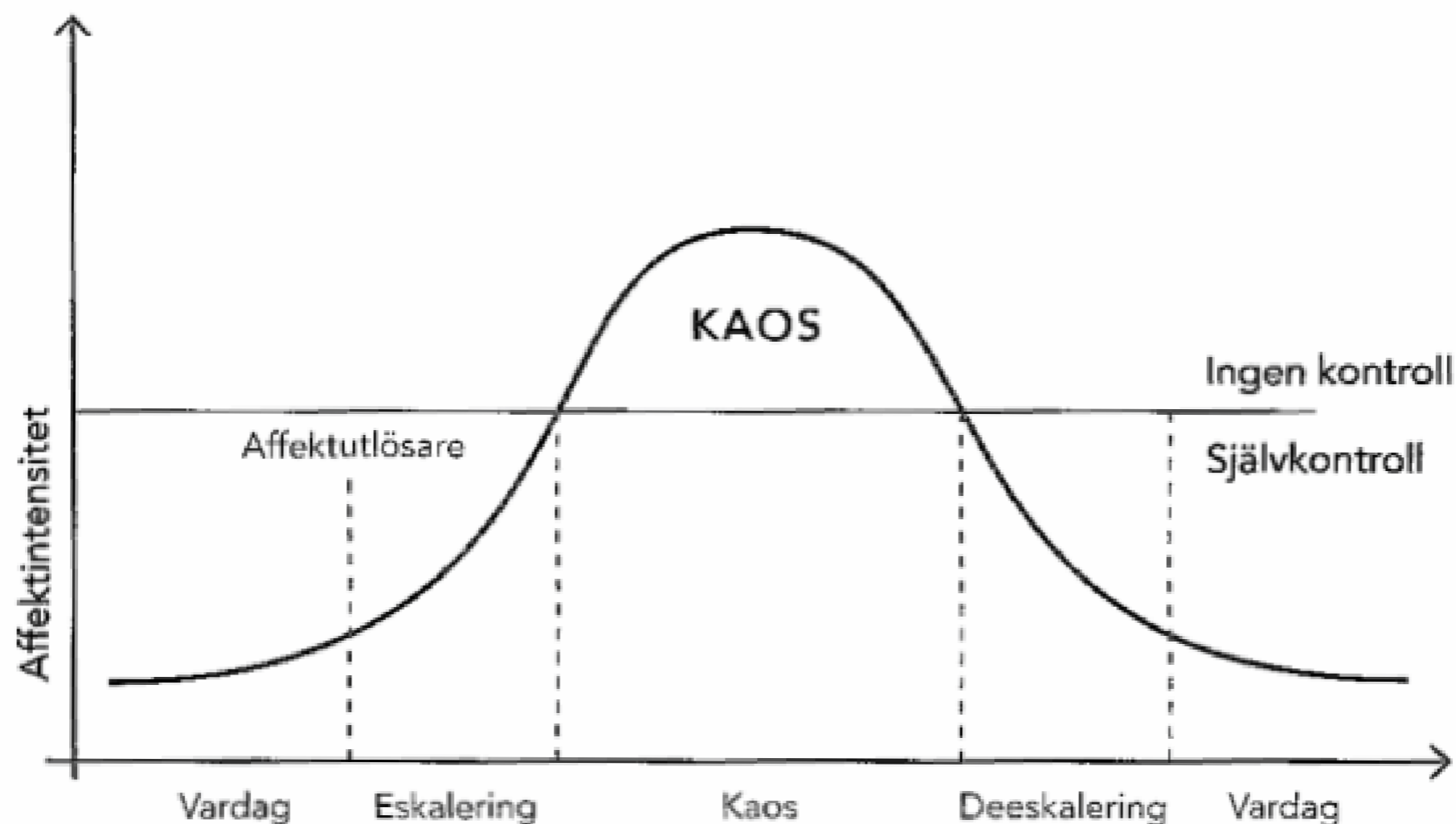
Affektutbrottsmodellen

Ur "Beteendeproblem i skolan" (2014), Bo Hejlskov Elvén

Använd modellen för att analysera situationen ni valt.
Försök att identifiera affektlösaren, vilka handlingar som ökade intensiteten och vilka handlingar era eller elevens som sänkte intensiteten. Rita gärna in dessa med pilar på kurvan.

Situation: _____

Vilka åtgärder tog ni?
På vem vilade ansvaret för åtgärderna?
Ökade eller minskade elevens självkontroll av åtgärderna?
Vad fungerade?
Vad fungerade inte?









DSM-5[®]

Handbook of
Differential Diagnosis

ptsd

- återupplevanden
- undvikande
- negativa förändringar i kognitioner och mående
- förändringar i aktivering och mående
- hållt i sig mer än en månad

riskfaktorer

- ålder, utvecklingsnivå, kognitiv stil
- grad av exponering
- tolkning av egna rollen
- socialt stöd

Traumamedveten omsorg

- Trygghet
- Relation
- Copingstrategier

samreglering



The background of the slide features a wide, flat landscape under a clear sky. A prominent, solid blue horizontal band stretches across the middle of the image, creating a strong visual contrast. The sky above and the ground below are light, almost white, with a subtle texture that suggests a vast, open space.

copingstrategier



Tack!

www.psykologshindstrom.se
info@psykologshindstrom.se

0704-22 98 22